

# 112 年第 72 屆屏東縣運動會自由車技術手冊

## 壹、自由車運動組織：

屏東縣體育會自由車委員會

主任委員：李世斌。(召集人)

總幹事：王揚名。(競賽執行長)

副總幹事：蔡坤靜。(競賽副執行長)

顧問：王松輝、潘文冠、顏震、馮秋蓮

## 貳、競賽資訊：

一、比賽日期：中華民國 112 年 11 月 9 日、11 月 11 日、11 月 12 日(星期四、星期六、星期日)。

二、比賽項目：

1. 11 月 9 日(星期四)場地賽…上午 7:30~8:00 報到檢錄, 8:30 開始至 17:30。

項次	項 目	國小男	國小女	國中男	國中女	高男組	高女組	社男組	社女組
1.	爭先賽(個人助跑計時)	●	●	●	●	●	●	●	●
2.	500 公尺個人計時賽	●	●	●	●		●		
3.	1000 公尺個人計時賽	●	●	●	●	●	●	●	●
4.	2000 公尺個人追逐賽				●		●		
5.	3000 公尺個人追逐賽			●			●		●
6.	4000 公尺個人追逐賽					●		●	
7.	競輪賽			●	●	●	●	●	●
8.	落後淘汰賽			●	●	●	●	●	●
9.	雙人團隊競速賽			●	●	●	●	●	●

(表 1)

2. 11 月 11 日(星期六)個人公路計時賽

【1. 國小男、國小女……………8 公里】

【2. 國中女、國中男、高女組、社女組… 13 公里】

【3. 高男組、社男組……………16 公里】

3. 11 月 12 日(星期日)公路賽：

【1. 國小男、國小女……………繞行 1 圈, 11 公里】

【2. 國中女、高女組、社女組……………繞行 3 圈, 33 公里】

【3. 國中男……………繞行 5 圈, 55 公里】

【4. 高男組、社男組……………繞行 7 圈, 77 公里】

## 參、比賽場地集合報到處：

一、場地賽:高雄市楠梓自由車場……………(11 月 9 日 星期四)

二、個人公路計時賽……………(11 月 11 日 星期六)

集合報到處：高屏大橋下往屏東九如(機場)方向【堤防路】，第一個紅綠燈後帳篷區。

三、個人公路賽……………(11 月 12 日 星期日)

集合報到處：大路關國小大門口

肆、比賽項目及各組順序：

一、場地賽 11 月 9 日（星期四）…上午 7：30～8：00 報到檢錄，8：30 開始…

(一)1000 公尺個人計時賽:(3 圈)

1. 國小男
2. 國小女
3. 國中男
4. 國中女
5. 高男組
6. 高女組
7. 社男組
8. 社女組

(二)爭先賽(200 公尺個人助跑計時):(2 圈)

1. 國小男
2. 國小女
3. 國中男
4. 國中女
5. 高男組
6. 高女組
7. 社男組
8. 社女組

(三).500 公尺個人計時賽:……(1.5 圈)

1. 國小男
2. 國小女
3. 國中男
4. 國中女
5. 高女組

(四)落後淘汰賽:

1. 國中男
2. 國中女
3. 高男組
4. 高女組
5. 社男組
6. 社女組

(五)2000 公尺個人追逐賽:…(6 圈)

1. 國中女
2. 高女組

(六)3000 公尺個人追逐賽:…(9 圈)

1. 國中男
2. 高女組
3. 社女組

(七)4000 公尺個人追逐賽:…(12 圈)

1. 社男組
2. 高男組

(八)競輪賽:

1. 國中男
2. 高男組
3. 社男組
4. 國中女
5. 高女組
6. 社女組

(九)雙人團隊競速賽:

1. 高男組
2. 高女組
3. 社男組
4. 社女組
5. 國中男
6. 國中女

二、個人公路計時賽 11 月 11 日（星期六）【折返 1 圈，8km、13km、16km】..

★ 可使用休息把或公路計時車。(不得使用單速車)

上午 7：30～8：00 報到檢錄，8：30 開始。分組，每組一分鐘放行一位。

(A 組完全結束後，休息 15 分鐘，B 組 C 組順序開始。)

A 組:1. 國小男 2. 國小女……………【 8km】.

B 組:1. 國中男 2. 國中女 3. 高女組 4. 社女組.【13km】.

C 組:1. 高男組 2. 社男組……………【16km】.

三、11 月 12 日（星期日）公路賽：

上午 7：30～8：00 報到檢錄，8：30 開始。分組放行，每組結束休息 20 分鐘。

【1. 國小男、國小女……………繞行 1 圈，11 公里】

【2. 國中女、高女組、社女組……………繞行 3 圈，33 公里】

【3. 國中男……………繞行 5 圈，55 公里】

【4. 高男組、社男組……………繞行 7 圈，77 公里】

A 組:1. 國小男 2. 國小女

B 組:國中女 4. 高女組 5. 社女組 6. 國中男。

C 組:高男組 2. 社男組。

◇ （不得使用計時車、休息把、全碟輪、刀輪、小摺車、登山車、單速死飛車

\*賽事順序可由裁判長及委員會，得依報名項目之人數，當場作先後調整。

## 伍、比賽賽道及組別

一、場地賽:楠梓自由車場 11 月 09 日 (星期四)

二、個人公路計時賽 11 月 11 日 (星期六)

(封路,兩個車道。右邊車道為起點前進使用,左邊車道迴轉後使用,直奔終點)

1. 比賽組別:(分為第一組及第二組、第三組)

第一組:國小男、國小女。

(起終點同一處)>高屏大橋往九如方向【堤防路】,一直前行至指定處迴轉,再回到終點。 PS :  
A → B → A .(繞行 1 圈,共計 8 km)。

第二組:國中女、高女組、社女組、國中男。

(起終點同一處)>高屏大橋往九如方向【堤防路】,一直前行至指定處迴轉,再回到終點。 PS :  
A → B → A .(繞行 1 圈,共計 13km)。

第三組:高男、社男>(起終點同一處)>高屏大橋往九如(機場)方向【堤防路】,一直前行至  
底接台三線九如段前迴轉,再回到終點。 PS : A → B → A (繞行 1 圈,共計 16km)。

三、個人公路賽 11 月 12 日 (星期日)

1. 比賽賽道:

起點:屏東縣 185 沿山公路高樹段(大路關國小大門口)經廣興往 185 沿山公路四段轉三地門段  
接屏 29 右轉往沿山公路(高樹段知環狀右側道路)。

終點:大路觀飯店大門口。

## 陸、比賽辦法:

一、比賽規則:

(一)採用中華民國自由車協會最新修訂出版之規則。規則中如有未盡事宜,則以審判委員會  
議之決議為最終判決。

(二)賽事順序可由裁判長及委員會,得依報名項目之人數,當場作先後調整。

二、比賽制度及獎勵方式:

(一)依各組報名人數多寡錄取名額,1~3 名頒發金、銀、銅獎章及獎狀,4~6 名頒發獎狀。

(二)個人項目為個人成績,若該項只有 2~3 人(含 2 人)報名,則該項取 1 名(金牌)。若該項  
只有一人報名則為表演賽,給予成績證明,無獎牌、獎狀,成績不列入大會紀錄。

(三)團體項目以 2 隊報名取 1 名,得頒金獎章及獎狀(雙份),6 隊報名取 4 名。但每組報名  
低於 2 組不成賽。

(四)團體積分依據**競賽規程第 11 條辦理**。

(五)如積分相同以單位第一名多少計算之優勝以此類推。

三、比賽規定:

(一)本次競賽車種限制及配備:

- 1、第一日場地賽,個人項目可使用公路車,但不准變速。團隊項目和集體賽不得使用  
公路車和單速活飛車。
- 2、第二日個人公路計時賽,可使用休息把,全碟輪或公路計時車。(不得使用單速車)
- 3、第三日公路賽,被追及一圈者淘汰。可使用登山車(不得使用計時車、休息把、全  
碟輪、刀輪、小摺車、單速死飛車)。
- 4、第二、三日項目均須車輛前後有剎車裝置,檢查不合格者,不得參加比賽。
- 5、公路賽採動態補給,各隊車只能使用摩托車跟隨。

- 6、須穿著自由車服裝或體育服(短袖、短褲)，安全帽(不得使用皮條帽)。
- 7、自由車上的杯架均須用專用水壺，不得使用寶特瓶，若發現不合格者，當場取消參賽資格。

(二)出發方式:

- 1、第一日賽程在自由車場館內，分項比賽。
- 2、第二日賽程分為三組 > 第一組:小男、小女。  
中間休息 20 分鐘 > 第二組:國女、高女、社女、國男。  
中間休息 20 分鐘 > 第三組:高男、社男。每組中間休息 20 分鐘。
- 3、第三日賽程分為三組 > 第一組:小男、小女。  
中間休息 30 分鐘 > 第二組:國女、高女、社女、國男。  
中間休息 30 分鐘 > 第三組:高男、社男。

(三)場地賽規則簡介(務必細讀)

- 1、1~6 項個人計時賽可用公路車。(與場地車一起競賽，計算成績)，嚴禁變速，若場邊裁判判定有變速行為，當場淘汰。
- 2、7~9 項團體項目只能使用場地車、單速車。**禁用公路車或活飛車。**
- 3、場地賽(國中男、女組)+(國小男、女組)有齒比限制。
  - 3-1 國中男、女組場地車或單速車齒比=48 X15
  - 3-2 國小男、女組場地車或單速車齒比=46 X15 或 45 X 15
  - 3-3 國中男、女組公路車齒比 = 50 X 14 或 52 X 14 或 53 X 15
  - 3-4 國小男、女組公路車齒比 = 50 X 17 或 52 X 17
- 4、爭先賽採個人助跑計時者，每人騎 2 圈，採最後 200 公尺計算成績。
  - 4-1 爭先賽採定點扶車者，出發約 45 公尺即壓線開始計時到 200 公尺衝線結束。
- 5、500 公尺個人計時賽共騎 1 圈半。
- 6、1000 公尺個人計時賽共騎 3 圈。
- 7、2000 公尺個人計時賽共騎 6 圈。
- 8、3000 公尺個人追逐賽共騎 9 圈。
- 9、4000 公尺個人追逐賽共騎 12 圈。
- 10、競輪賽騎 5 圈，前 3 圈機車引導或單車引導，每場最多 9 人出賽。若超過 9 人，得拆成兩組，每組取 4 人，共 8 人進入決賽，取 6 名。(例如:共 13 人報名，分為 A、B 兩組(A 組 7 人，B 組 6 人)，以抽籤決定組別及排列號碼，每組取 4 人共 8 人進入決賽)。
- 11、落後淘汰賽圈數以出場人數扣一圈計算，第一圈為中立圈。由中立圈結束後開始計算，每結束一圈，淘汰最後一名，直到賽道上剩 2 人衝線分冠亞軍。(例如:共 12 人報名，共騎 11 圈(不含中立圈)，以抽籤決定排列號碼，第一圈為中立圈，所有出場選手不得超過 1 號選手，由中立圈結束後開始第一圈計算，每結束一圈，淘汰最後一名，直到賽道上剩 2 人衝線分冠亞軍。)
- 12、雙人團隊競速賽，由 2 名選手下場，共騎 2 圈。  
注意:第一位選手通過起點線時算起，需在 15 公尺內離開賽道。若第一位選手後輪超過 15 公尺線未離開賽道，則判出局。
- 13、申訴:
  - (1)競賽發生問題，依據**競賽規程第 12 條辦理**。
  - (2)不得當場質詢裁判，以維競賽之進行。

- (3)該組競賽結束後 30 分鐘，大會不再受理申訴。
- (4)如遇人力不可抗拒之天然災害。或大會為考量選手及參與者安全，有權宣布調整競賽路線及實施規則辦法。
- (5)安全第一，大會裁判有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。為防止意外，凡身體不適者，請勿勉強參加，一切責任請自行負責。
- (6)不得冒名頂替下場比賽，查獲者取消該項資格。

#### 柒、參加辦法：

- 一、戶籍規定……………須符合競賽規程總則第 8 條相關規定。
- 二、學籍規定……………轉學生須滿 1 年以上學籍。
- 三、最低年齡限制……………國小組為(含)5 年級以上學童。
- 四、各單位可報名人數、項目……………不限制，可全報。但需在各組別範圍內…參考(表 1)
- 五、每人可報名項目……………不限制，可全報。但需在各組別範圍內…參考(表 1)
- 六、本縣籍而讀外縣市國中及高中、大專院校、轉學生未滿 1 年以上學籍者。
- 七、社會組需向戶籍所在地鄉鎮公所報名社會組。

捌、註冊：由各單位依據競賽規程第 9 條相關規定辦理。

#### 玖、注意事項：

- 一、請攜帶健保卡、個人藥品及禦寒衣物。
- 二、為防止意外凡身體不適者請勿參加，身體狀況如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等，有上列疾病者，不適合參加。
- 三、本活動將安排緊急醫療救護車巡迴待命即時救助。活動過程如遇緊急意外事故，請就近向工作人員或裁判通報。
- 四、自由車賽為激烈且危險性較高之競賽。所有參賽選手均需瞭解比賽過程中有一定程度之風險。本人（或本團體）及家屬願意承擔活動路程期間所發生之個人意外風險責任，並遵照大會對保險理賠之規定。

拾、醫療安全規劃：為維護參與活動民眾安全，規劃醫療救護車或車輛待命，以應變突發情況之緊急救護。