

中華民國110年屏東縣中小學聯合運動會(國武術)技術手冊

壹、競賽資訊：

- 一、比賽日期：110年3月5日至6日。
- 二、比賽場地：潮州國中。
- 三、競賽項目：(國)武術

(一) 國小男童組

1. 套路：

- 武術：(1)一路長拳 (2)三路長拳 (3)乙組長拳 (4)乙組南拳 (5)乙組刀術 (6)乙組棍術
(7)乙組劍術 (8)乙組槍術 (9) 24式太極拳 (10) 32式太極劍
- 國術：(11)北派拳術 (12)南派拳術 (13)內家拳 (14)長兵器組 (15)短兵器組
(16)奇兵器組 (17)忠義拳組…(18)初級拳組 (19)雙人對練組(拳術、器械)

(二) 國男組、高男組：

1. 套路：

- 武術：(1)長拳 (2)刀術 (3)棍術 (4)南拳 (5)南刀 (6)南棍 (7)太極拳(8) 太極劍
- 國術：(9)北派拳術 (10)南派拳術 (11)內家拳 (12)長兵器組 (13)短兵器組
(14)奇兵器組(15)忠義拳組 (16)雙人對練組(拳術、器械)

2. 武術散手：

(1)國男組：

- 1：52公斤級：52公斤以下(52.00公斤 (含) 以下)
- 2：56公斤級：56公斤以下(52.01公斤至56.00公斤)
- 3：60公斤級：60公斤以下(56.01公斤至60.00公斤)
- 4：65公斤級：65公斤以下(60.01公斤至65.00公斤)
- 5：70公斤級：70公斤以下(65.01公斤至70.00公斤)

(2)高男組：

- 1：56公斤級：56公斤以下(56.00公斤 (含) 以下)
- 2：60公斤級：60公斤以下(56.01公斤至60.00公斤)
- 3：65公斤級：65公斤以下(60.01公斤至65.00公斤)
- 4：70公斤級：70公斤以下(65.01公斤至70.00公斤)
- 5：75公斤級：75公斤以下(70.01公斤至75.00公斤)

3. 國術掛技擂台

(1) 國男組：

- ①：第一級：體重(55.00公斤(含)以下)
- ②：第二級：體重(55.01公斤至60.00公斤)
- ③：第三級：體重(60.01公斤至65.00公斤)
- ④：第四級：體重(65.01公斤至70.00公斤)
- ⑤：第五級：體重(70.01公斤至80.00公斤)

(2) 高男組：

- ①：第一級：體重(55.00公斤(含)以下)
- ②：第二級：體重(55.01公斤至60.00公斤)
- ③：第三級：體重(60.01公斤至65.00公斤)
- ④：第四級：體重(65.01公斤至70.00公斤)
- ⑤：第五級：體重(70.01公斤至80.00公斤)

(三) 國小女童組：

1. 套路：

武術：(1)一路長拳 (2)三路長拳 (3)乙組長拳 (4)乙組南拳 (5)乙組刀術 (6)乙組棍術
(7)乙組劍術 (8)乙組槍術 (9) 24式太極拳 (10) 32式太極劍
國術：(11)北派拳術 (12)南派拳術 (13)內家拳 (14)長兵器組 (15)短兵器組
(16)奇兵器組 (17)忠義拳組…(18)初級拳組 (19)雙人對練組(拳術、器械)

(四) 國女組、高女組：

1. 套路：

武術：(1)長拳 (2)劍術 (3)槍術 (4)南拳 (5)南刀 (6)南棍 (7)太極拳 (8)太極劍
國術：(9)北派拳術 (10)南派拳術 (11)內家拳 (12)長兵器組 (13)短兵器組
(14)奇兵器組(15)忠義拳組 (16)雙人對練組(拳術、器械)

2. 武術散手：

(1) 國女組：

- ①：48公斤級：48公斤以下(含48.00公斤以下)
- ②：52公斤級：52公斤以下(48.01公斤至52.00公斤)
- ③：56公斤級：56公斤以下(52.01公斤至56.00公斤)
- ④：60公斤級：60公斤以下(56.01公斤至60.00公斤)

(2)高女組：

- ①：52公斤級：52公斤以下（52.00公斤（含）以下）
- ②：56公斤級：56公斤以下（52.01公斤至56.00公斤）
- ③：60公斤級：60公斤以下（56.01公斤至60.00公斤）
- ④：65公斤級：65公斤以下（60.01公斤至65.00公斤）

3. 國術掛技擂台

(1)國女組：

- ①：第一級：體重(45.00公斤（含）以下)
- ②：第二級：體重(45.01公斤至50.00公斤)
- ③：第三級：體重(50.01公斤至55.00公斤)
- ④：第四級：體重(55.01公斤至60.00公斤)
- ⑤：第五級：體重(60.01公斤以上)

(2)高女組：

- ①：第一級：體重(45.00公斤（含）以下)
- ②：第二級：體重(45.01公斤至50.00公斤)
- ③：第三級：體重(50.01公斤至55.00公斤)
- ④：第四級：體重(55.01公斤至60.00公斤)
- ⑤：第五級：體重(60.01公斤以上)

四、 套路規定：

- (一) 武術：國際武術聯合會規定國際競賽套路。
- (二) 國術：國術傳統套路採用中華民國國武術總會最新修訂出版之規則。

1. 高中組：

- (1)長拳、刀術、棍術、劍術、槍術均為第三套國際競賽套路。
- (2)南拳、南刀、南棍均為第三套國際競賽套路。
- (3)太極拳、太極劍為第三套國際競賽套路(需配樂)。

2. 國中組：

- (1)長拳、刀術、棍術、劍術、槍術均為第一、二套國際競賽套路。
- (2)南拳、南刀、南棍均為第一套國際競賽套路。
- (3)42式太極拳、42式太極劍國際競賽套路。

3. 國際武術聯合會規定國際競賽套路、國中、高中組如有套路不符者、將不予計分、不

計名次。

4. 國術傳統套路採用中華民國國武術總會最新修訂出版之規則。

五、參加辦法：

(一) 學籍規定：依據109年屏東縣中小聯運競賽規程規定辦理。

(二) 年齡規定：依據109年屏東縣中小聯運競賽規程規定辦理。

依據競賽規程第八條第二款規定辦理。惟國中部散手需滿14足歲

(三) 身體狀況：依據109年屏東縣中小聯運競賽規程規定辦理。

(四) 參賽資格：

1. 凡本縣各國小、國中、高中在籍學生皆可報名。

2. 參賽運動員無跨競賽種類限制，但如遇賽程衝突時，由運動員自行決定參賽項目，不得以

任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，以自動棄權論。

3. 每1運動員可自行選擇參加項目（套路項目及散手量級）。

六、報名：

參加競賽依據109年屏東縣中小聯運競賽規程規定辦理。

(一) 參賽學校武術競賽套路、國術傳統套路、武術散手項目均無報名人數、項目限制。

(二) 套路、散手各組各項目、量級報名人數不足1人時不舉行比賽。

七、比賽辦法：

(一) 比賽規則：

1. 採用國際(國術)武術聯合會最新實施之國際競賽規則。

2. 規則中如有未盡事宜，則依審判委員會議之決議為最終判決。

(二) 比賽制度：武術散手，國術掛技擂台採單淘汰制。

(三) 比賽規定：

1. 運動員應於出賽前30分鐘接受檢錄抽籤，準備出場競賽。

2. 所有參加套路運動員請盡量穿著符合(國術)武術標準服裝，各運動員須自備符合國際(國術)武術競賽規定之器械。

3. 散手運動員須自備及穿戴符合國際武術競賽規則規定之拳套、頭套護胸、牙套、及鼠蹊護具，護襠必須穿在短褲內。

4. 散手護具須為紅或藍色。運動員須穿著同一色之上衣、短褲及護具、散手比賽時間為1分30秒。

5. 國術套路器械規定(落地不響，禁止使用武術專用器械)短器械規定(器械手握把不高過於頭部)。長器械規定(器械落地高度超過耳下)。雙器械、軟器械及其他器械為雜兵器類。
6. 國術傳統套路不得演練亞運武術套路，違反者不予計分。
7. 初級組掛技擂台賽的第一局為單手「掛震」，第二局為「磨壓」與第三局為雙手「掛擠」。
8. 選手須穿著規定武術套路比賽服裝(白色(七分袖無口袋)、黑色(細邊條不能超過0.3公分)中式漢裝、黑色燈籠褲、有段者請繫黑巾腰帶，無段者請繫咖啡巾腰帶)

八、器材設備：所有競賽場地的器材與設備均須符合競賽規則規定。

貳、管理資訊

一、競賽管理：在屏東縣中小聯運組織委員會指導下，由屏東縣體育會(國)武術委員會負責(國)武術競賽各項技術工作

二、技術人員：

(一)審判委員：共5人，召集人及委員由屏東縣體育會(國)武術委員會與屏東縣政府會商，共同擬具推薦名單，報由屏東縣中小聯運執行單位自名單中遴聘之。

(二)裁判人員：總裁判長及裁判員由屏東縣體育會(國)武術委員會擬具推薦名單，報由屏東縣中小運執委會自名單中遴聘之，其中總裁判長應聘請資深國家A級以上裁判擔任，裁判員為縣市具國家C級裁判資格且最近3年內有擔任執行裁判者中遴聘。

三、申訴：所有申訴案件依據競賽規程總則規定辦理。

四、獎勵：依109年屏東縣中小聯運競賽規程規定辦理。

(一) 頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服親自領獎，不得代領。

(二) 凡全部賽程均未出賽者不予獎勵。

參、會議

一、技術(裁判)會議：訂於110年3月5日(星期五)上午8時於潮州國中舉辦。