

中華民國110年屏東縣中小學聯合運動會(游泳)技術手冊

壹、運動組織：

屏東縣體育會游泳委員會

主任委員：黃明賢

總幹事：傅子勝

貳、競賽資訊：

一、比賽日期：中華民國110年3月05日至3月07日(星期五、六、日)三天

二、比賽地點：屏東縣立萬丹泳池

三、競賽項目：

(一)國小組(男、女相同)：

1. 自由式：50公尺、100公尺、200公尺、400公尺。
2. 仰式：50公尺、100公尺。
3. 蛙式：50公尺、100公尺。
4. 蝶式：50公尺、100公尺。
5. 混合式：200公尺。
6. 混合式接力：4x50公尺。
7. 自由式接力：4x50公尺、4x100公尺。
8. 男女自由式接力(2男2女)：4x50公尺。
9. 男女混合式接力(2男2女)：4x50公尺。

(二)高中組、國中組(男、女相同)：800公尺、1500公尺(男女皆可報名)。

1. 自由式：50公尺、100公尺、200公尺、400公尺、800公尺、1500公尺。
2. 仰式：50公尺、100公尺、200公尺。
3. 蛙式：50公尺、100公尺、200公尺。
4. 蝶式：50公尺、100公尺、200公尺。
5. 混合式：200公尺、400公尺。
6. 混合式接力：4x100公尺。
7. 自由式接力：4x100公尺、4x200公尺。
8. 男女自由式接力(2男2女)：4x100公尺。
9. 男女混合式接力(2男2女)：4x100公尺。

註：(一)長距離設有最低標準，為不影響賽會進行，大會(裁判長)有權終止超過標準之選手比賽。

1. 1500公尺之選手不得超過：

國女 23 分 30 秒/國男 23 分/高女 22 分 30 秒/高男 22 分

2. 800公尺之選手不得超過：

國女 12 分/國男 11 分 30 秒/高女 11 分 40 秒/高男 11 分 10 秒

(二)2男2女接力賽棒次不受限制。

四、參加辦法：

(一)學籍及齡規定：依據競賽規程第八條規定辦理。

(二)註冊人數：

1. 每單位註冊每項以6人為限，每人最多參加5項，接力賽除外(接力限報名1隊)。
2. 接力賽每隊隊員報名4-6人。

五、比賽辦法及規則：

(一)依中華民國游泳協會公佈之游泳規則及本競賽規章特定之規定。

(二)各項比賽採計時決賽，不舉行決賽。

(三)比賽期間請攜帶身分證明文件以備查凡冒名頂替資格不符者，一經查出依法追究。

六、預定賽程表：(如附件一)

參、管理資訊

一、競賽管理：由游泳委員會負責游泳競賽各項技術工作。

二、申訴：

- (一) 比賽爭議：如規則有明文規定或有關同樣意義之註明者，以裁判之判決為終決，不得提出抗議。
- (二) 有關競賽上所發生之問題，得先口頭申訴外，唯須依規定於該項比賽結束成績公告後三十分鐘內，補具正式手續以書面報告提出申訴。比賽進行當中，各參加單位隊職員或選手及家長不得直接質詢裁判。
- (三) 合法申訴應以書面報告由領隊、教練簽名蓋章後，向大會技術委員會正式提出；並以技術委員會裁判之判決為終決，申訴時須繳交保證金\$3000元，如技術委員會認為申訴之理由不當，抗議無效時，則保證金將沒入不予退還。

三、獎勵：

- (一) 依本規程獎勵之規定3人取1名、4人取2名、5人取3名、6人取4名、7人取5名、8人以上取6名原則辦理。
- (二) 總棉標計分已每項錄取前六名(按7.5.4.3.2.1.計分)，取前5名(按6.4.3.2.1計分)取前4名(按5.3.2.1計分)以下類推，接力不加倍計分。

四、罰則：

- (一) 參賽選手如有資格不符或冒名頂替出場比賽，經查證屬實者，取消其參賽資格及獲勝之名次，並提報委員會依情節輕重處罰禁賽最高一年。
- (二) 為維護裁判的權威與權益，凡比賽中參賽之隊職員、選手或家長有違背運動精神之行為，如：辱罵裁判、擾亂會場、故意妨害或延誤比賽之進行者，大會得終止其後所有參賽項目，並提報委員會依情節輕重處罰禁賽最高三年以上。

110 年中小學聯運游泳比賽秩序表

競賽池每天練習時間:上午 06:30-08:20

暖身(練習)池:比賽時間開放

第一天 3月05日(星期五)

上午 09:00 準時比賽(08:45 開始檢錄)

1、國女	1500M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
2、國男	1500M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
3、高女	1500M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
4、高男	1500M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
5、國女	400M	混合式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
6、國男	400M	混合式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
7、高女	400M	混合式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
8、高男	400M	混合式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
9、女童	100M	蛙 式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
10、男童	100M	蛙 式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
11、國女	100M	蛙 式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
12、國男	100M	蛙 式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
13、高女	100M	蛙 式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
14、高男	100M	蛙 式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
15、女童	200M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
16、男童	200M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
17、國女	200M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
18、國男	200M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
19、高女	200M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
20、高男	200M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
21、國女	200M	仰 式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
22、國男	200M	仰 式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
23、高女	200M	仰 式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
24、高男	200M	仰 式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
25、女童	100M	蝶 式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
26、男童	100M	蝶 式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
27、國女	100M	蝶 式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
28、國男	100M	蝶 式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
29、高女	100M	蝶 式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
30、高男	100M	蝶 式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
31、女童	50M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
32、男童	50M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
33、國女	50M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
34、國男	50M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
35、高女	50M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
36、高男	50M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽

37、女童	4x50M	混合式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
38、男童	4x50M	混合式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
39、國女	4x100M	混合式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
40、國男	4x100M	混合式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
41、高女	4x100M	混合式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
42、高男	4x100M	混合式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽

第二天 3 月 06 日(星期六)

上午 09:00 準時比賽(08:45 開始檢錄)

43、國女	800M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
44、國男	800M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
45、高女	800M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
46、高男	800M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
47、國女	200M	蝶 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
48、國男	200M	蝶 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
49、高女	200M	蝶 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
50、高男	200M	蝶 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
51、女童	100M	仰 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
52、男童	100M	仰 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
53、國女	100M	仰 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
54、國男	100M	仰 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
55、高女	100M	仰 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
56、高男	100M	仰 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
57、國女	200M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
58、國男	200M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
59、高女	200M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
60、高男	200M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
61、女童	4x50M	自由式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
62、男童	4x50M	自由式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
63、國女	4x100M	自由式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
64、國男	4x100M	自由式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
65、高女	4x100M	自由式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
66、高男	4x100M	自由式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
67、女童	50M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
68、男童	50M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
69、國女	50M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
70、國男	50M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
71、高女	50M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
72、高男	50M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
73、女童	100M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
74、男童	100M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
75、國女	100M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
76、國男	100M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
77、高女	100M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽

78、高男	100M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
79、女童	50M	蝶式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
80、男童	50M	蝶式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
81、國女	50M	蝶式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
82、國男	50M	蝶式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
83、高女	50M	蝶式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
84、高男	50M	蝶式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
85、女童	4x100M	自由式接力	· · · · · (共 隊) · · · · · 計時決賽
86、男童	4x100M	自由式接力	· · · · · (共 隊) · · · · · 計時決賽
87、國女	4x200M	自由式接力	· · · · · (共 隊) · · · · · 計時決賽
88、國男	4x200M	自由式接力	· · · · · (共 隊) · · · · · 計時決賽
89、高女	4x200M	自由式接力	· · · · · (共 隊) · · · · · 計時決賽
90、高男	4x200M	自由式接力	· · · · · (共 隊) · · · · · 計時決賽

第三天 3月07日(星期日)

上午 09:00 準時比賽(08:45 開始檢錄)

91、女童	400M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
92、男童	400M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
93、國女	400M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
94、國男	400M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
95、高女	400M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
96、高男	400M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
97、女童	50M	仰式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
98、男童	50M	仰式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
99、國女	50M	仰式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
100、國男	50M	仰式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
101、高女	50M	仰式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
102、高男	50M	仰式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
103、女童	200M	混合式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
104、男童	200M	混合式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
105、國女	200M	混合式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
106、國男	200M	混合式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
107、高女	200M	混合式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
108、高男	200M	混合式	· · · · · (共 人) · · · · · 計時決賽
109、國小 (2男2女)	4x50公尺	自由式接力	(共 隊) · · · · · 計時決賽
110、國中 (2男2女)	4x100公尺	自由式接力	(共 隊) · · · · · 計時決賽
111、高中 (2男2女)	4x100公尺	自由式接力	(共 隊) · · · · · 計時決賽
112、國小 (2男2女)	4x50公尺	混合式接力	(共 隊) · · · · · 計時決賽
113、國中 (2男2女)	4x100公尺	混合式接力	(共 隊) · · · · · 計時決賽
114、高中 (2男2女)	4x100公尺	混合式接力	(共 隊) · · · · · 計時決賽