

第 60 屆六堆運動會馬拉松競賽規程

比賽日期：114 年 2 月 15 日

比賽場地：六堆紀念公園與規畫路線

一、競賽項目：

1. 全程馬拉松（42.195 公里） 2. 半程馬拉松（21 公里）
 3. 健康馬拉松組（12 公里組） 4. 快樂馬拉松（5 公里）

項目	分組	組別	年齡	年次
全程馬拉松 (42.195 公 里) 超半程馬拉松 (23 公里)	男子組	男甲組	70 歲以上	民國 44 年(含)以前出生者
		男乙組	60 歲~69 歲	民國 45 年—54 年出生者
		男丙組	50 歲~59 歲	民國 55 年—64 年出生者
		男丁組	40 歲~49 歲	民國 65 年—74 年出生者
		男戊組	30 歲~39 歲	民國 75 年—84 年出生者
		男己組	29 歲~16 歲	民國 85 年—98 年出生者
	女子組	女甲組	60 歲以上	民國 54 年以前
		女乙組	45 歲~59 歲	民國 55 年—69 年出生者
		女丙組	30 歲~44 歲	民國 70 年—84 年出生者
		女丁組	16 歲~29 歲	民國 85 年—98 年出生者
健康馬拉松組 10 公里組	男子/女子組 年滿 7 歲以上中外人士			
快樂馬拉松 5 公里組	無年齡及性別分組，未滿 7 歲的孩童(106 年以後出生者)，須有家人陪同報名參加			

二、參賽資格：

路跑有興趣之中外人士，符合參加之規定及年齡者，均可報名參加。

三、競賽辦法：

1. 活動流程：

時間	活動項目
4:45	選手集合、衣物寄放
5:30-06:00	大會開始、競賽選手集合 (比賽路線及規則說明、主席及來賓致詞)
6:00	全程馬拉松、半程馬拉松、健康馬拉松組(12 公里)鳴槍起跑
6:10	快樂馬拉松(5 公里)鳴槍起跑
7:50	六堆運動會選手成績公告
8:05	健康馬拉松組(12 公里)得獎選手頒獎
8:30	半程馬拉松男、女總名次得獎選手頒獎
8:50	表演團體表演
9:15	超半程馬拉松男、女各分組名次得獎選手頒獎
9:40	表演團體表演
10:10	馬拉松男、女總名次得獎選手頒獎
11:00	馬拉松男、女各分組名次得獎選手頒獎
13:10	大會結束

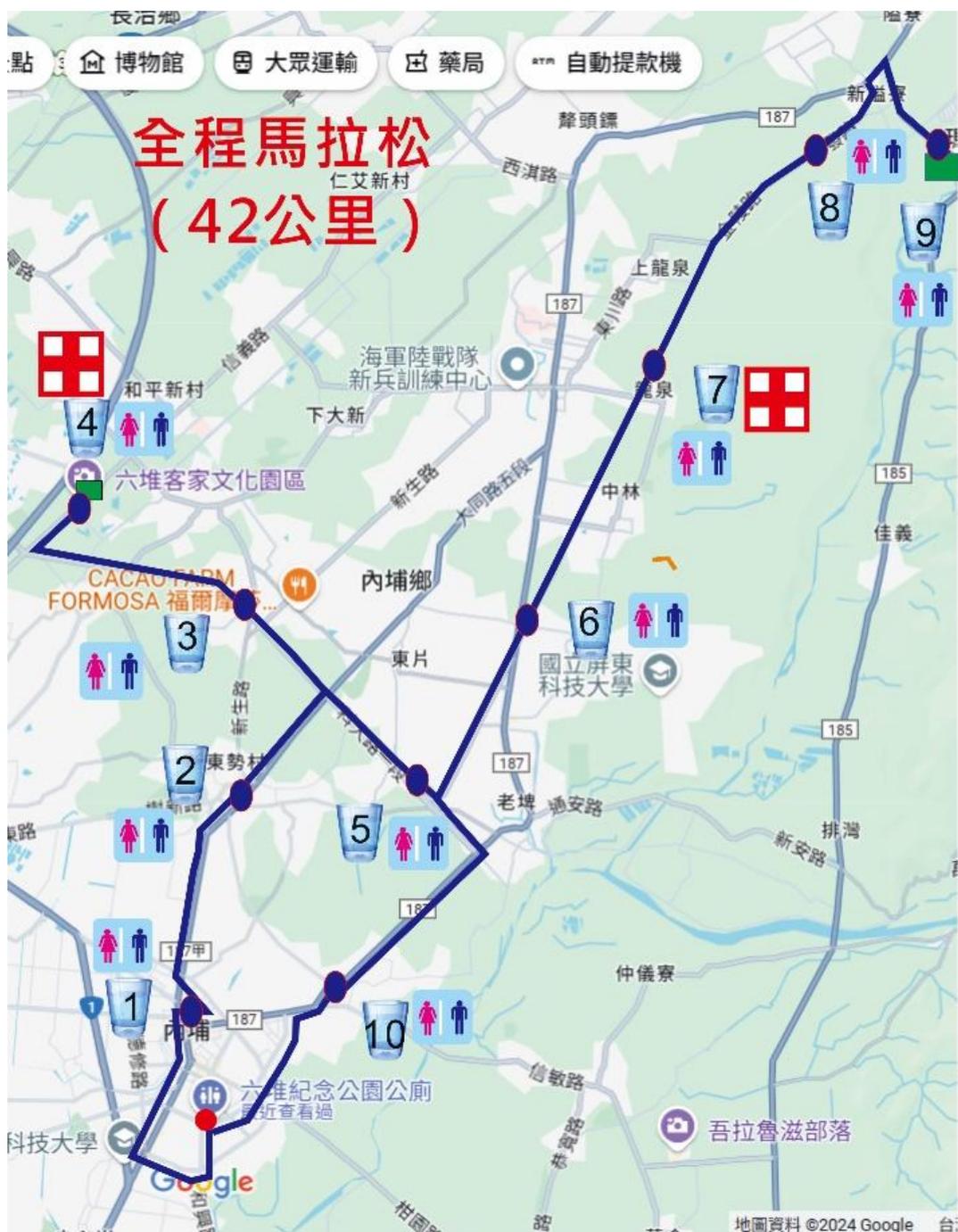
2. 競賽路線：

(1) 補給站：2025第60屆六堆運動會-全民馬拉松補給站

補給站位置	組別	補給站位置	組別
第一補給站* 內埔天后宮	5K.12K 21K.42K	第六補給站 中林路群讀園	21K.42K
第二補給站 大同路一段 12-14 號	12K.21K 42K	第七補給站* 中勝路-永薪家福宴席廳	42K
第三補給站 科大路新生路口	21K.42K	第八補給站 大發路-聖學研究學會	42K
第四補給站* 六堆客家文化園區	21K.42K	第九補給站 沿山公路-沿山教會	42K
第五補給站 科大路首席家園	21K.42K	第十補給站* 昌宏路-佳利冷凍食品	42K

(2) 全程馬拉松42公里

六堆紀念公園(會場)—中興路--(右轉)學興路--(右轉)學人路--(右轉)光明路—內埔天后宮-昌黎祠--(左轉)勝利路--(右轉)大同路1至3段--(左轉)科大路二段-三段--(右轉)信義路-六堆客家文化園區(折返)-信義路-(左轉)科大路一段二段-三段-(左轉)科大北路—中林路—中勝路--大發路-沿山公路-沿山教會—原路折返-(左轉)科大路一段--(右轉)壽比路(接)昇華路—接光明路--(左轉)南華路--六堆紀念公園(終點)



(3) 半程馬拉松21公里

六堆紀念公園(會場)—中興路--(右轉)學興路--(右轉)學人路--(右轉)光明路—內埔天后宮-昌黎祠--(左轉)勝利路--(右轉)大同路1至3段--(左轉)科大路二段-三段--(右轉)信義路-六堆客家文化園區(折返)-信義路-(左轉)科大路一段二段-三段--(右轉)壽比路-(接)昇華路—接光明路--(左轉)南華路--六堆紀念公園(終點)



(4) 健康馬拉松組(12公里)

六堆紀念公園(會場)—中興路--(右轉)學興路--(右轉)學人路--(右轉)光明路—內埔天后宮-昌黎祠--(左轉)勝利路--(右轉)大同路1至3段--(右轉)科大路1段 ---(右轉)昇華路—接光明路--(左轉)南華路--六堆紀念公園(終點)



(5) 快樂馬拉松(5公里)

六堆紀念公園(會場)—中興路--(右轉)學興路--(右轉)學人路--(右轉)光明路—內埔天后宮-昌黎祠--(右轉)南華路--六堆紀念公園(終點)



3. 晶片計時系統：

- (1) 本競賽活動全程馬拉松、半程馬拉松、10公里男女公開組使用專業運動晶片計時系統處理選手成績，選手起跑時間為鳴槍時間，大會將依據鳴槍開跑時間開始計算時間記錄,並依據此時間記錄做為選手成績統計之判定。晶片未依規定裝置或遺失將不給予成績，請選手妥善裝置與保管。
- (2) 檢錄以晶片地墊感應取代人工劃記，未通過起跑地墊及提早起跑者成績無效，鳴槍起跑10分鐘後，晶片地墊感應設備將移除，超過起跑時間10分鐘後出發者，為安全考量大會有限制其出發及不予計算成績。
- (3) 請佩帶好晶片及號碼布，未通過起終點晶片站、折返點晶片站或發放信物處如未領取信物者不計成績，不發給成績證明。
- (4) 未於比賽限制時間內，抵達終點完成比賽者不計成績，逾越比賽時間尚未完賽選手，請配合搭乘大會巡迴車返回終點。
- (5) 計時晶片無正反面的區分，請將晶片用鞋帶牢牢綁在鞋面上。
- (6) 本次賽會一律使用晶片，如因個人操作不當造成無成績者，本會一概不負

責。

4. 晶片退還押金：

- (1) 晶片歸還限於活動當天賽事結束前(上午13時10分前)退還押金100元，逾期恕不辦理。
- (2) 無晶片者或晶片毀損者恕不退還押金。

四、報名時間與方式：

1. 報名時間：12月12日中午12時起至2025年01月10日止（星期五）

2. 報名方式：

- (1) 全程馬拉松（42.195 公里）、半程馬拉松（21 公里）、健康馬拉松組（12 公里）、快樂馬拉松（5 公里）報名網網路報名。
- (2) 報名網址：一律採報名網網路報名。「一起報名！活動報名系統」
(<https://www.joinnow.com.tw/>)。

3. 報名費：

競賽項目	全 程 馬 拉 松 (42.195 公里)	半程馬拉松 (21 公里)	健康馬拉松組(12 公里)	快樂馬拉松 5 公里組
報名費	NT:1100 元	NT:900 元	NT:700 元	NT:500 元
晶片押金	NT:100 元 賽後持晶片退還押金	NT:100 元 賽後持晶片退還押金	NT:100 元 賽後持晶片退還押金	
報名完成 大會提供	紀念 T 恤、晶片、 號碼布	紀念 T 恤、晶片、 號碼布	紀念 T 恤、晶片、 號碼布	紀念 T 恤、號碼布
完成比賽 大會提供	礦泉水、完成獎 牌、成績證書、在 地餐點、完成禮 (在地蓮霧或農特 產品)、運動毛巾、 文青帆布袋	礦泉水、完成獎 牌、成績證書、 點心盒、完成禮 (在地蓮霧或農 特產品)、運動毛 巾、文青帆布袋	礦泉水、完成獎 牌、成績證書、點 心盒、完成禮(在 地蓮霧或農特產 品)、運動毛巾、 文青帆布袋	礦泉水、完成獎牌、 成績證書、點心盒、 完成禮(在地蓮霧或 農特產品)、運動毛 巾、文青帆布袋
限 時	7 小時	4.5 小時	2 小時	1.5 小時
	500 人	500 人	500 人	500 人
備 註	團體報名單位（限一次統一報名者），30 人以上將提供選手休息區帳篷 1 頂供報名團體使用。			

4. 欲取消報名請於 12/31(二)下午 5:00 前聯絡報名網服務中心，得要求更換人名、參賽項目、衣服尺寸，如欲退費金額須扣除新台幣 100 元行政作業費，逾期不論任何理由不得要求更換人名、參賽項目、衣服尺寸或退費。

5. 紀念 T 恤

2025六堆運動會·全民馬拉松 | 賽事衣服

正面

背面



正負1-3cm正常誤差

尺寸	4XS	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2L	3XL	4XL
胸圍公分 (英寸)	78 (30)	82 (32)	86 (34)	92 (36)	96 (38.5)	102 (40.5)	106 (42)	112 (44)	116 (46)	122 (48)	128 (50)
衣長公分 (英寸)	54 (21)	56 (22)	58 (23)	58 (23)	62 (25)	66 (26)	68 (27)	70 (28.3)	72 (29.5)	75 (31)	78 (31)

建議正確量方式，請拿自己最合適的衣服，平放量出的胸圍大小長度大小，比對尺寸表上的尺寸。主辦單位保有變更修正權利

6. 運動毛巾(尺寸為 110X32cm)



7. 完賽獎牌



8. 文青帆布袋(尺寸約 21*29cm)



9. 報到方式：

本賽事一律採郵寄物資報到

- (1) 郵寄報到:需付郵資代辦費(郵寄運費於繳納報名費用時一併繳交。郵寄範圍僅限於中華民國；海外地區請恕無法服務。郵寄運費本島與外島需付郵資代辦費：

人數	1~2 人	3~4 人	5~10 人	11~30 人	31~80 人	81 人以上
臺灣本島郵資代辦費	100 元	150 元	300 元	600 元	800 元	1000 元
臺灣離島代辦費	250元	300元	400元	800元	1200元	2000元

- (2) 大會將於比賽前一週將所有物資包裹寄達。請務必填寫正確的郵寄地址，以免包裹無法寄達。如因郵寄地址不全或無人簽收，導致包裹無法送達而退件者，將不再另行補寄，同時也喪失比賽資格。
- (3) 凡郵寄報到參加者，若於比賽前 5 天未收到物資者，請速與報名單位連絡。
- (4) 本次活動採統一宅急便配送，為方便選手收取物資特別開放，如果配送員聯繫送貨，選手不方便領取，可以告知配送員指定住家附近 7-11 統一超商

領取

五、獎勵。

1. 全程馬拉松、半程馬拉松男女總名次各錄取人數如下，各頒發獎金、獎盃各乙份(已領取總名次者不再列入分組名次計算)：

名次	42K 全馬 男子組	42K 全馬 女子組	21K 半程馬 男子組	21K 半程馬 女子組
第 1 名	15,000	15,000	5,000	5,000
第 2 名	12,000	12,000	4,000	4,000
第 3 名	10,000	10,000	3,000	3,000
第 4 名	5,000	5,000	2,000	2,000
第 5 名	4,000	4,000	1,000	1,000
第 6 名	3,000		獎盃乙座	獎盃乙座
第 7 名	2,000		獎盃乙座	獎盃乙座
第 8 名	1,000		獎盃乙座	獎盃乙座
第 9 名			獎盃乙座	獎盃乙座
第 10 名			獎盃乙座	獎盃乙座

2. 健康馬拉松組(12公里組)總成績名次獎勵 (錄取男生前10名、女生前10名)

男子組		女子組	
第 1 名	3000 元，獎盃乙座	第 1 名	3000 元，獎盃乙座
第 2 名	2000 元，獎盃乙座	第 2 名	2000 元，獎盃乙座
第 3 名	1000 元，獎盃乙座	第 3 名	1000 元，獎盃乙座
第 4 名- 第 10 名	獎盃乙座	第 4 名- 第 10 名	獎盃乙座

3. 全程馬拉松、半程馬拉松男女分組各錄取人數如下：

各組報名人數	錄取人數	各組報名人數)	錄取人數
10 人以下	1 名	151 人-250 人	8 名
11 人-80 人	3 名	251 人以上	10 名
81 人-150 人	6 名		

- (1) 凡以本場為完成生涯初馬選手及初半馬選手，皆可加購初馬獎(初半馬)酌收工本費800元，請於網路報名時即需在資料備註欄位中註明，並一併繳交費用，報名結束後恕不再受理登記，比賽當天直接向獎典組領取，熱誠歡迎全國跑友挑戰人生初馬。
- (2) 請注意購買初馬獎及初半馬獎，請現場領取，未到現場恕不發放。未領取者不提供郵寄服務，並不得要求退費。

4. 全程馬拉松於限時7小時內，半程馬拉松於限時4.5小時內，健康馬拉松組(12公

里)限時2小時內跑完全程者方可領取完成獎牌乙面及成績證明，成績證明於賽後當天發送。

5.5公里組於限時1.5小時內完成者方可領取完成獎牌乙面及完成證明，完成證明於賽後當天發送。

6.得獎選手領取時必須出示本次活動號碼布及身份證(護照)；各組得獎者限比賽當日活動13:10結束前領取，逾時視同放棄。

7.完賽後選手憑號碼布至大會兌換區領取完賽禮乙份，兌換時間上午8:00至13:10分，逾時視同放棄。

六、本競賽規程如有未盡事宜，得由大會修正後公佈之，並不另行逐一通知。

七、申訴：

1. 比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。

2. 申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於各組成績公佈十分鐘內，得向大會索取申訴單以書面提出，同時繳保證金新台幣1,000元整，由競賽組簽收收執聯；大會接受申訴單後以審判委員會之判決為終決，若判決認為無理得沒收其保證金。

八、犯規罰則：違反下列規定者，以取消比賽成績及不計入名次內。

1. 不遵從裁判引導者。

2. 未帶感應晶片、未將號碼布以別針別在胸前。

3. 嚴禁於比賽行進路線中推行娃娃車、滑行直排輪、滑板、滑板車及騎乘腳踏車。

4. 抵達終點時無大會號碼布、中途點感應成績影像或信物者。

5. 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持...等)。

6. 報名組別與身份證明資格不符者。

7. 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判及大會工作人員...等)。

8. 嚴禁非報名者取代報名者參加比賽，代跑者及被代跑者一經查明屬實取消比賽資格。

9. 未依照大會公告路線完成跑完全程者。

10. 當日補發晶片選手,只計算成績,不列入賽事成績排名及得獎名次。

九、全程馬拉松選手特別規定

1.大會為參賽選手安全及還路於民，參賽選手無法於規定時間通過各限時載送點，大會裁判有權於限時載送點要求參賽選手必須搭乘巡迴車輛返回終點，參賽選手不得異議。

2.限時載送點：

(1)超過競賽時間4時00分未通者(約21k)

(2)超過競賽時間6時00分未通者(約35k)

(3)超過競賽時間6時50分未通最後一個水站

3.大會如宣佈比賽結束,即關閉晶片計時,不發放成績證明。

4.大會將於中午13:00撤除交通管制。

5.賽道位於開放性道路，將依現地流量狀況機動實施交通管制，請所有參賽跑者務必在指定安全區間內行進，並請遵從警察及交管志工指揮，參賽選手應隨時注意自身安全。

十、醫療保險規劃

本會依據教育部體育署為維護路跑活動參與者(以下簡稱參與者)之醫療安全規定如下主辦單位應在起(終)點設置醫療站，沿途設置救護站，並訂定緊急救護應變計畫；其設置方式如下：

1.參與者在二千人以下者，醫療站應至少配置醫護人員二人、救護技術員(EMT)一人、救護車一輛及自動體外心臟去顫器(AED)一臺；活動人數每增加二千人者，應至少增加醫護人員（或救護技術員）二人、救護車一輛及AED一臺。

2.救護站應配置緊急醫療救護人員（以下簡稱救護人員）、救護機動車及AED，救護站之配置數量與地點，以事故發生後四分鐘至六分鐘內，救護人員、救護設備等得以抵達或投入事故現場處理為原則。

3.主辦單位應將緊急救護計畫送場地或道路管理機關審核，路跑活動跑道應預留安全通道，供救護車或救護機動車之通行。

十一、本會依此規定進行投保如下：

大會為本次活動針對貴賓、裁判、志工及參賽者投保公共意外責任險，路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項

公發布日：民國 110 年 03 月 25 日

發文字號：臺教體署全(三)字第 1100010606 號函主辦單位應為參與者投保公共意外責任險；其保險範圍及最低保險金額如下：

(一)每一個人身體傷亡：新臺幣三百萬元。

(二)每一事故身體傷亡：新臺幣一千五百萬元。

(三)每一事故財物損失：新臺幣二百萬元。

(四)保險期間內總保險金額：新臺幣三千四百萬元。

十二、公共意外責任險注意事項：

各位親愛的跑友們：運動是保持健康身體的重要元素，請各位視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前2個鐘頭吃早餐。本會對於現場只做必要之緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外責任險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣300萬元之公共意外責任險。（所有細節依投保公司之保險契約為準，參賽選手如另有需要，請自行辦理加保。

十三、大會免責聲明

- 1.大會承辦賽事一定會恪忠職守不負跑者所託，將所有可能危及賽事舉行、跑者安危的風險降到最低。在公共意外險的保護傘下，選手因為任何原因受傷、財務損失或死亡者，皆不得向本活動所有相關單位、人員要求任何形式的賠償。意外發生時的求償對象應是公共意外險的承保公司，並強烈建議自行加保。
- 2.選手一旦報名，視同同意本次賽事簡章的所有規定。如因天氣等不可抗力因素所迫，大會得考量安全等因素將活動取消、延期或調整賽事路線，若取消賽事，報名費扣除必要已支出費用後剩餘將無息退還(不含轉帳及其他作業相關手續費)。
- 3.活動若有未盡事宜或最新訊息時，將隨時公布於大會報名網站。

十四、注意事項：

- (1) 衣物保管：大會將於114年2月15日上午4:45時起，接受衣物保管，憑號碼布寄放領取，並請於當日中午13:10前領取保管物品。(大會負責衣服保管，金錢及貴重物品恕不負責)
- (2) 安全第一，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽選手不得有異議。
- (3) 活動舉辦前一周，將密切注意氣象局公布之氣象如預報賽會當日如遇海上、陸上颱風警報、地震等天然災害，或空氣懸浮微粒指數超標等不可抗力之非人為因素和中央流行疫情指揮中心建議執行辦法，主辦單位為考量參賽者之安全，有權宣布取消、延期或調整賽事路線，恕不退還報名費。
- (4) 參加本次活動者請注意身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有不適，請勿逞強，如有心臟、血管、糖尿病等方面病歷者，請勿隱瞞病情並請勿參加，否則，後果請自行負責。

- (5) 補給站設置起跑後2.5公里設給水站，以後每2.5~3K設一水站，依照網站公布為主，提供水、運動飲料、巧克力、香蕉及季節性新鮮水果等，大會並於每個補給站設置流動廁所。
- (6) 選手聲明：本人或團體參加此次活動，在此聲明參加選手身體狀況良好，志願參加此次活動，活動中若發生任何意外事件，願意自行負責，一切責任與主辦單位無關。
- (7) 比賽有效時間：
- (1) 全程馬拉松（42.195公里）：7小時
 - (2) 21公里男女公開組超半程馬拉松：4.5小時
 - (3) 健康馬拉松組(12公里)：2小時
 - (4) 快樂馬拉松(5公里組): 1.5小時
- (8) 所有參賽選手必須佩帶大會發給之號碼布（胸前用別針別）參加比賽，未帶者裁判有權取消資格。（並請離開賽道）
- (9) 競賽途中選手不得由車輛或人員陪跑。
- (10) 大會有權將此項比賽錄影、相片及成績於世界各地播放、展出、登錄於主辦單位授權網站與刊物上，參賽者必須同意肖像與成績，用於相關比賽之宣傳與播放活動上。
- (11) 為地球環保盡一份力，本賽事秩序冊之內容將不提供選手名單，請參賽者自行至報名網站查看。
- (12) 報名手續完成者(即繳費完成後)，於12/30日下午5時後，不論任何理由不得要求更換人名、參賽項目、衣服尺寸或退費。
- (13) 住宿及會場位置火車資訊：
- (1) 開車
可以直接導航「內埔鄉共融遊戲場」或輸入地址 屏東縣內埔鄉中興路2-1號
 - (2) 大眾運輸
從屏東火車站搭乘公車 8238於「內埔圓環」下車，步行8分鐘約650m即可抵達即可抵達。
 - (3) 因本次活動六堆紀念公園起終點汽、機車停車位有限，請選手多多利用搭乘大眾交通工具及共乘前往會場

十五、個資法及肖像權

1. 個資法：參加者同意接受主辦單位或活動合作單位發佈或傳達給各參賽者活動相關訊息，此一傳達之行為並不違反個資法。
 2. 肖像權：大會有權將比賽之錄影、相片及成績於世界各地之各類媒體播放、展出、登錄與刊物上，參賽者必須同意肖像與成績，用於與本活動有關之宣傳與播放活動上。
 3. 若不同意上述兩項事項，請勿報名參賽。
- 十六、本競賽規程如有未盡事宜，得由大會修正後公佈之，並不另行逐一通知。