

111年屏東縣公教聯合運動會-趣味競賽規程

比賽日期:111年11月11日(星期五)

比賽地點:屏東縣立仁愛國小活動中心

壹、承辦單位:屏東市仁愛國小

校 長:鍾炳雄

總幹事:劉俊概

貳、比賽名稱

一、盤盤入網

(一) 器材:哨子、碼表、飛盤、小欄架、飛盤投擲籃、接力棒、訓練繩梯。

(二) 人數:每隊8至10人(男女不拘,含出賽8人、得加候補2人),

每單位1隊。

(三) 方法:

1. 採計時賽,以秒數最少隊伍為優勝。

2. 距離:場佈距離。

3. 比賽進行方式:

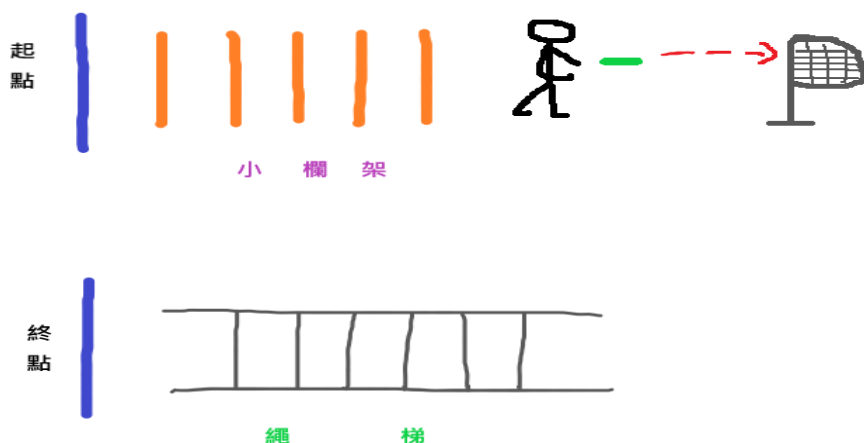
a. 參賽者手持接力棒,沿著規定路線雙腳連續跨跳過每一個小欄架,往下一個關卡繼續比賽。

b. 參賽者須拿起飛盤,並將1個飛盤擲入投擲籃網中,若未擲進籃網中則繼續擲到進為止。

c. 完成後,手持接力棒沿著繩梯路線跑回終點,將接力棒交給下一位(棒)參賽者才可出發。

d. 計算時間,全員到齊才停秒,秒數少者優勝。

e. 競賽流程圖:



二、上下夾擊

(一) 器材：哨子、碼錶、置球車、排球、籃球、輪胎籃框、小角錐。

(二) 人數：每隊 8 至 10 人 (男女不拘，含出賽 8 人、得加候補 2 人)，
每單位 1 隊。

(三) 方法：

1. 採計時賽，以秒數最少隊伍為優勝。

2. 距離：場佈距離。

3. 比賽進行方式：

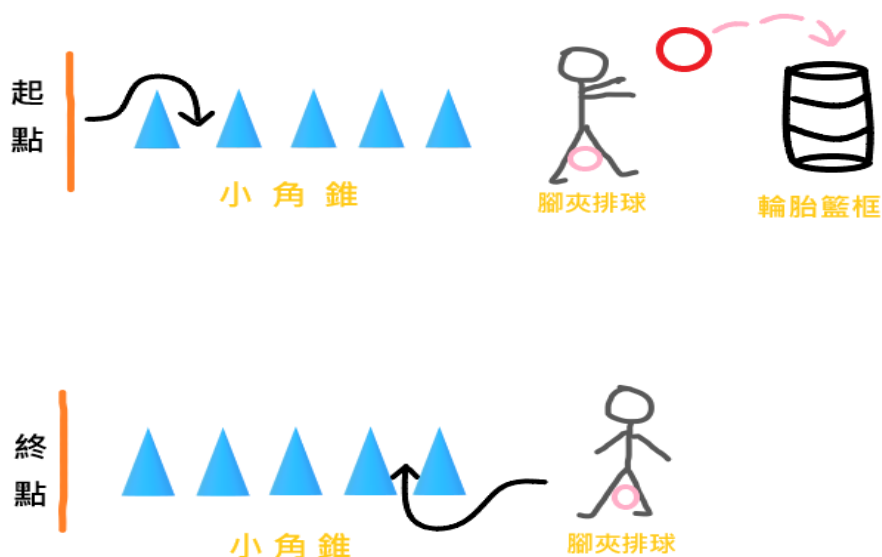
a. 參賽者雙腳夾排球、雙手夾籃球沿著規定路線連續繞過每一個角錐，往下一個關卡繼續比賽。

b. 參賽者須將手中籃球(1 顆)，投入輪胎籃框中，若未投進則繼續投到進為止。

c. 完成後，雙腳夾排球沿著規定路線跑回終點，下一位參賽者才可出發。

d. 計算時間，全員到齊才停秒，秒數少者優勝。

e. 競賽流程圖：



三、歡樂匹克球

(一) 器材：匹克球拍、匹克球、膠帶、三角錐、呼拉圈、學生桌、置球大籃子

(二) 人數：每隊 8 至 10 人（男女不拘，含出賽 8 人、得加候補 2 人），

每單位 1 隊。

(三) 方法：

1. 採計時較少者優勝，若時間相同者以該隊女生較多方為優勝。

2. 距離：往返各 10 公尺（全程 20 公尺）。

3. 比賽進行方式：

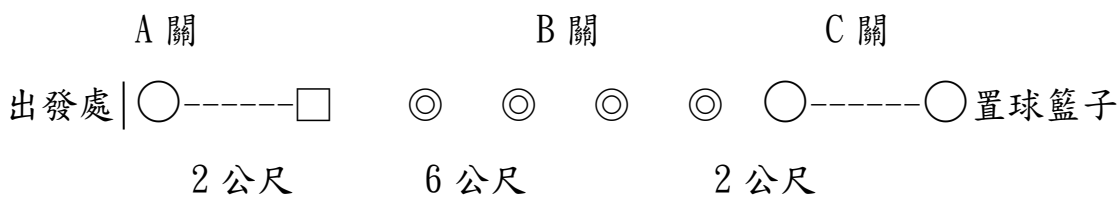
全隊參與選手排縱隊，由每一位選手完成 3 個項目後，返回起點交給第二位隊員，全隊完成後計時成績。

A. 第 1 關：發起線前搖呼拉圈 3 下，方為過關，跑向下一關。

B. 第 2 關：持球拍匹克球通過 4 個交通錐體（約 6 公尺，球掉地由掉落處拾起再拍）通過關線，方為過關，再跑向下一關。

C. 第 3 關：持球拍及球站在呼拉圈內，將匹克球拍入 2 公尺後方大竹籃內，方為過關。再跑回出發點，第二位選手才可出發，做同樣操作各關卡，以此類推，至全部隊員完成後，計時停止。

d. 競賽流程圖：



貳、報名與參賽

一、報名：每隊 8 至 10 人（男女不拘，含出賽 8 人、得加候補 2 人），每單位 1 隊。

二、參賽：

（一）成績決定：採計時方式。

（二）地點：仁愛國小活動中心。

三、報名表：如附件一

附件一

111 年屏東縣縣運暨公教聯合運動會-趣味競賽報名表

單位	屏東縣 _____ (名稱)	聯絡人 姓名/手機	
	一、盤盤入網	隊長 姓名/手機	
	二、上下夾擊		
	三、歡樂匹克球		
隊長-1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

*需至縣運網路報名系統填報才完成報名手續