

113 年第 73 屆屏東縣運動會田徑技術手冊

壹、田徑運動組織：

屏東縣體育會田徑委員會

主任委員：林瑞慶

總幹事：潘文道

貳、競賽資訊：

一、比賽日期：中華民國 113 年 12 月 13~15 日。

二、比賽場地：屏東縣立田徑場。

三、比賽項目：

(一)田賽：

1. 男子組：

項目 \ 組別	社會組	高中組	國中組	國小組
1. 跳高	*	*	*	*
2. 撐竿跳高	*	*	*	-----
3. 跳遠	*	*	*	*
4. 三級跳遠	*	*	-----	-----
5. 鉛球	*	*	*	*
	(7.26 公斤)	(6 公斤)	(5 公斤)	(6 磅)
6. 鐵餅	*	*	*	-----
	(2 公斤)	(1.75 公斤)	(1.5 公斤)	
7. 壘球擲遠	-----	-----	-----	*
8. 標槍	*	*	*	-----
	(800 公克)	(800 公克)	(700 公克)	
9. 鏈球	*	*	*	-----
	(7.26 公斤)	(6 公斤)	(5 公斤)	

2. 女子組：

項目 \ 組別	社會組	高中組	國中組	國小組
1. 跳高	*	*	*	*
2. 撐竿跳高	*	*	*	-----
3. 跳遠	*	*	*	*
4. 三級跳遠	*	*	-----	-----
5. 鉛球	*	*	*	*
	(4 公斤)	(4 公斤)	(3 公斤)	(6 磅)
6. 鐵餅	*	*	*	-----
	(1 公斤)	(1 公斤)	(1 公斤)	

7. 壘球擲遠	-----	-----	-----	*
8. 標槍	* (600 公克)	* (600 公克)	* (500 公克)	-----
9. 鏈球	* (4 公斤)	* (4 公斤)	* (3 公斤)	-----

(二) 徑賽：

1. 男子組：

項目 \ 組別	社會組	高中組	國中組	國小組
1. 60 公尺	-----	-----	-----	*
2. 100 公尺	*	*	*	*
3. 200 公尺	*	*	*	*
4. 400 公尺	*	*	*	-----
5. 800 公尺	*	*	*	-----
6. 1500 公尺	*	*	*	-----
7. 3000 公尺	-----	-----	*	-----
8. 5000 公尺	*	*	-----	-----
9. 競走	-----	* (10000m)	* (5000m)	* (3000m)
10. 110 公尺跨欄	* 1.067 公尺	* 0.991 公尺	* 0.914 公尺	-----
11. 400 公尺跨欄	* 0.914 公尺	* 0.914 公尺	* 0.838 公尺	-----
12. 2000 公尺障礙	-----	-----	* 0.838 公尺	-----
13. 3000 公尺障礙	* 0.914 公尺	* 0.914 公尺	-----	-----
14. 4x100 公尺接力	*	*	*	*
15. 12x100 公尺接力	-----	-----	-----	* (12 人)
16. 4x400 公尺接力	*	*	*	-----

2. 女子組：

項目 \ 組別	社會組	高中組	國中組	國小組
1. 60 公尺	-----	-----	-----	*
2. 100 公尺	*	*	*	*

3. 200 公尺	*	*	*	*
4. 400 公尺	*	*	*	-----
5. 800 公尺	*	*	*	-----
6. 1500 公尺	*	*	*	-----
7. 3000 公尺	-----	-----	*	-----
8. 5000 公尺	*	*	-----	-----
9. 競走	-----	* (10000m)	* (5000m)	* (3000m)
10. 100 公尺跨欄	* 0.838 公尺	* 0.838 公尺	* 0.762 公尺	-----
11. 400 公尺跨欄	* 0.762 公尺	* 0.762 公尺	* 0.762 公尺	-----
12. 2000 公尺障礙	-----	-----	* 0.762 公尺	-----
13. 3000 公尺障礙	* 0.762 公尺	* 0.762 公尺	-----	-----
14. 4x100 公尺接力	*	*	*	*
15. 12x100 公尺接力	-----	-----	-----	* (12 人)
16. 4x400 公尺接力	*	*	*	-----

3. 混合組：

項目 \ 組別	社會組	高中組	國中組	國小組
1. 4x400 公尺接力 (男、女、男、女)	-----	*	*	-----

(三) 全能運動

項目 \ 組別	社會組 男子十項；女子七項	高中組 男子十項；女子七項	國中組 五項	國小組 三項
男	*	*	*	*
女	*	*	*	*

(四) 預定賽程表：

第一天 月 日 星期 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
----	----	----	----	----

1001	高女	三級跳遠	決賽
1002	社女	三級跳遠	決賽
1003	國女	400 公尺	預賽
1004	小男	鉛球	決賽
1005	國女	跳高	決賽
1006	國男	400 公尺	預賽
1007	國女	標槍	決賽
1008	高男	三級跳遠	決賽
1009	社男	三級跳遠	決賽
1010	高女	400 公尺	預賽
1011	高男	400 公尺	預賽
1012	社女	400 公尺	預賽
1013	社男	400 公尺	預賽
1014	小女	100 公尺	預賽
1015	小男	100 公尺	預賽
1016	機關女乙	100 公尺	計時決賽
1017	機關男乙	100 公尺	計時決賽
1018	機關女甲	100 公尺	計時決賽
1019	機關男甲	100 公尺	計時決賽

第一天 月 日 星期 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
1020		國男	跳高	決賽
1021		機關男乙	跳遠	決賽
1022		學校男乙	鉛球	決賽
1023		機關男乙	鉛球	決賽
1024		國女	100 公尺	預賽
1025		社女	標槍	決賽
1026		國男	100 公尺	預賽
1027		高女	100 公尺	預賽
1028		高男	100 公尺	預賽
1029		社女	100 公尺	預賽
1030		社男	100 公尺	預賽

1031	社男	標槍	決賽
1032	機關男乙	1500 公尺	決賽
1033	機關男甲	1500 公尺	決賽
1034	機關男甲	鉛球	決賽
1035	機關男甲	跳遠	決賽
1036	小男	跳高	決賽
1037	機關女乙	800 公尺	決賽
1038	機關女甲	800 公尺	決賽
1039	國女	400 公尺	決賽
1040	國男	400 公尺	決賽
1041	高女	400 公尺	決賽
1042	高男	400 公尺	決賽
1043	社女	400 公尺	決賽
1044	社男	400 公尺	決賽
1045	機關女乙	鉛球	決賽
1046	機關女甲	跳遠	決賽
1047	小女	壘球擲遠	決賽
1048	小女	100 公尺	決賽
1049	機關女乙	跳遠	決賽
1050	小男	100 公尺	決賽
1051	國女	100 公尺	決賽
1052	國男	100 公尺	決賽
1053	高女	100 公尺	決賽
1054	機關女甲	鉛球	決賽
1055	高男	100 公尺	決賽
1056	社女	100 公尺	決賽
1057	社男	100 公尺	決賽
1058	社男	鏈球	決賽

第二天 月 日 星期 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
2001		高女	3000 公尺障礙	決賽
2002		社女	3000 公尺障礙	決賽
2003		高男	3000 公尺障礙	決賽

2004	社男	3000 公尺障礙	決賽
2005	國男	2000 公尺障礙	決賽
2006	國女	2000 公尺障礙	決賽
2007	國女全能 (1)	100 公尺跨欄	決賽
2008	高女全能 (1)	100 公尺跨欄	決賽
2009	社女全能 (1)	100 公尺跨欄	決賽
2010	國男全能 (1)	110 公尺跨欄	決賽
2011	高女	鏈球	決賽
2012	社女	鏈球	決賽
2013	社男	跳高	決賽
2014	高男	跳高	決賽
2015	高男全能 (1)	100 公尺	決賽
2016	社男全能 (1)	100 公尺	決賽
2017	小女全能 (1)	100 公尺	決賽
2018	學校男甲	跳遠	決賽
2019	學校男乙	跳遠	決賽
2020	學校女乙	鉛球	決賽
2021	小男全能 (1)	100 公尺	決賽
2022	學校女乙	100 公尺	計時決賽
2023	學校女甲	100 公尺	計時決賽
2024	學校男乙	100 公尺	計時決賽
2025	學校男甲	100 公尺	計時決賽
2026	國女	鏈球	決賽
2027	小女	60 公尺	預賽
2028	高女	標槍	決賽
2029	高女全能 (2)	跳高	決賽
2030	社女全能 (2)	跳高	決賽
2031	國女全能 (2)	跳高	決賽
2032	小男	60 公尺	預賽
2033	小女	200 公尺	預賽
2034	國男全能 (2)	鉛球	決賽
2035	小男	200 公尺	預賽
2036	學校女乙	跳遠	決賽
2037	學校女甲	跳遠	決賽
2038	國女	200 公尺	預賽

2039	高男	鐵餅	決賽
2040	小男全能 (2)	跳高	決賽
2041	小男	壘球擲遠	決賽
2042	國男	200 公尺	預賽
2043	小女全能 (2)	鉛球	決賽
2044	高女	200 公尺	預賽
2045	高男	200 公尺	預賽
2046	社女	200 公尺	預賽
2047	社男	200 公尺	預賽
2048	高男全能 (2)	跳遠	決賽
2049	社男全能 (2)	跳遠	決賽
2050	國女	400 公尺跨欄	預賽
2051	高女	400 公尺跨欄	預賽
2052	社女	400 公尺跨欄	預賽
2053	國男	400 公尺跨欄	預賽
2054	社女	鐵餅	決賽
2055	社女	跳高	決賽
2056	高女	跳高	決賽
2057	國男	鉛球	決賽
2058	高男	400 公尺跨欄	預賽
2059	社男	400 公尺跨欄	預賽
2060	國女	跳遠	決賽
2061	小女	跳高	決賽
2062	國女	1500 公尺	分組計時決賽
2063	國男	1500 公尺	分組計時決賽
2064	高男	標槍	決賽
2065	高女	1500 公尺	分組計時決賽
2066	高男	1500 公尺	分組計時決賽
2067	社女	1500 公尺	分組計時決賽
2068	社男	1500 公尺	分組計時決賽
2069	小女	4x100 公尺接力	預賽
2070	小男	4x100 公尺接力	預賽
2071	國女	4x100 公尺接力	預賽
2072	高男全能 (3)	鉛球	決賽
2073	社男全能 (3)	鉛球	決賽

2074	國男	4x100 公尺接力	預賽
2075	高女	4x100 公尺接力	預賽
2076	高男	4x100 公尺接力	預賽
2077	社女	4x100 公尺接力	預賽
2078	社男	4x100 公尺接力	預賽

第二天 月 日 星期 下午

場次	組別	項目	賽別
2079	國男	標槍	決賽
2080	小男	跳遠	決賽
2081	國男全能 (3)	跳高	決賽
2082	國女	400 公尺跨欄	決賽
2083	高女全能 (3)	鉛球	決賽
2084	社女全能 (3)	鉛球	決賽
2085	高女	400 公尺跨欄	決賽
2086	社女	400 公尺跨欄	決賽
2087	國男	400 公尺跨欄	決賽
2088	高男	400 公尺跨欄	決賽
2089	社男	400 公尺跨欄	決賽
2090	小男全能 (3)	鉛球	決賽
2091	小女	60 公尺	決賽
2092	小男	60 公尺	決賽
2093	高男全能 (4)	跳高	決賽
2094	社男全能 (4)	跳高	決賽
2095	國女全能 (3)	鉛球	決賽
2096	學校女乙	800 公尺	決賽
2097	學校女甲	800 公尺	決賽
2098	國男	鐵餅	決賽
2099	高男	跳遠	決賽
2100	學校男乙	1500 公尺	決賽
2101	學校男甲	1500 公尺	決賽
2102	小女全能 (3)	跳高	決賽
2103	國女	鉛球	決賽
2104	小女	4x100 公尺接力	決賽
2105	小男	4x100 公尺接力	決賽

2106	國女	4x100 公尺接力	決賽
2107	國男	4x100 公尺接力	決賽
2108	高女	4x100 公尺接力	決賽
2109	社女	4x100 公尺接力	決賽
2110	社男	鐵餅	決賽
2111	高男	4x100 公尺接力	決賽
2112	社男	4x100 公尺接力	決賽
2113	國中混合	4x400 公尺接力	計時決賽
2114	高中混合	4x400 公尺接力	計時決賽
2115	高女	跳遠	決賽
2116	高男全能 (5)	400 公尺	決賽
2117	社男全能 (5)	400 公尺	決賽
2118	高女全能 (4)	200 公尺	決賽
2119	社女全能 (4)	200 公尺	決賽
2120	高女	5000 公尺	決賽
2121	社女	5000 公尺	決賽
2122	高男	5000 公尺	決賽
2123	社男	5000 公尺	決賽
2124	國女	3000 公尺	決賽
2125	國男	3000 公尺	決賽

第三天 月 日 星期 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
3001		高女	10000 公尺競走	決賽
3002		高男	10000 公尺競走	決賽
3003		國女	5000 公尺競走	決賽
3004		國男	5000 公尺競走	決賽
3005		社男全能 (6)	110 公尺跨欄	決賽
3006		社男	110 公尺跨欄	預賽
3007		高男全能 (6)	110 公尺跨欄	決賽
3008		高男	110 公尺跨欄	預賽
3009		國男	110 公尺跨欄	預賽
3010		社女	100 公尺跨欄	預賽
3011		高女	100 公尺跨欄	預賽
3012		國女	100 公尺跨欄	預賽
3013		高男	鏈球	決賽

3014	國女	撐竿跳	決賽
3015	高女	撐竿跳	決賽
3016	社女	撐竿跳	決賽
3017	高女全能 (5)	跳遠	決賽
3018	社女全能 (5)	跳遠	決賽
3019	國男	鏈球	決賽
3020	學校男甲	鉛球	決賽
3021	國男全能 (4)	跳遠	決賽
3022	學校女甲	鉛球	決賽
3023	國男	撐竿跳高	決賽
3024	高男	撐竿跳高	決賽
3025	社男	撐竿跳高	決賽
3026	國女全能 (4)	跳遠	決賽
3027	小女	3000 公尺競走	決賽
3028	小男	3000 公尺競走	決賽
3029	小女	鉛球	決賽
3030	社男	跳遠	決賽
3031	高男全能 (7)	鐵餅	決賽
3032	社男全能 (7)	鐵餅	決賽
3033	小女	200 公尺	決賽
3034	小男	200 公尺	決賽
3035	國女	鐵餅	決賽
3036	國女	200 公尺	決賽
3037	國男	200 公尺	決賽
3038	高女	200 公尺	決賽
3039	高男	200 公尺	決賽
3040	社女	200 公尺	決賽
3041	社男	200 公尺	決賽
3042	高男	鉛球	決賽
3043	高女	鐵餅	決賽
3044	國女	800 公尺	預賽
3045	國男	800 公尺	預賽
3046	高女	800 公尺	預賽

3047	高男	800 公尺	預賽
3048	社女	800 公尺	預賽
3049	社男	800 公尺	預賽
3050	小女	跳遠	決賽
3051	社男	鉛球	決賽
3052	國女	4x400 公尺接力	預賽
3053	高男全能 (8)	撐竿跳高	決賽
3054	社男全能 (8)	撐竿跳高	決賽
3055	國男	4x400 公尺接力	預賽
3056	高女	4x400 公尺接力	預賽
3057	高男	4x400 公尺接力	預賽
3058	社女	4x400 公尺接力	預賽
3059	社男	4x400 公尺接力	預賽
3060	小女	12x100 公尺接力	分組計時決賽
3061	小男	12x100 公尺接力	分組計時決賽

第三天 月 日 星期 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
3062		社女	跳遠	決賽
3063		國女	100 公尺跨欄	決賽
3064		高女	鉛球	決賽
3065		高女	100 公尺跨欄	決賽
3066		社女	100 公尺跨欄	決賽
3067		高女全能 (6)	標槍	決賽
3068		社女全能 (6)	標槍	決賽
3069		國男	110 公尺跨欄	決賽
3070		高男	110 公尺跨欄	決賽
3071		社男	110 公尺跨欄	決賽
3072		國女	800 公尺	決賽
3073		國男	800 公尺	決賽
3074		社女	鉛球	決賽
3075		高男全能 (9)	標槍	決賽
3076		社男全能 (9)	標槍	決賽
3077		國男	跳遠	決賽
3078		高女	800 公尺	決賽
3079		高男	800 公尺	決賽

3080	社女	800 公尺	決賽
3081	社男	800 公尺	決賽
3082	國女全能 (5)	800 公尺	決賽
3083	高女全能 (7)	800 公尺	決賽
3084	社女全能 (7)	800 公尺	決賽
3085	國女	4x400 公尺接力	決賽
3086	國男	4x400 公尺接力	決賽
3087	高女	4x400 公尺接力	決賽
3088	高男	4x400 公尺接力	決賽
3089	社女	4x400 公尺接力	決賽
3090	社男	4x400 公尺接力	決賽
3091	國男全能 (5)	1500 公尺	決賽
3092	高男全能 (10)	1500 公尺	決賽
3093	社男全能 (10)	1500 公尺	決賽
3094	學校男女大隊接力		分組計時決賽
3095	機關男女大隊接力		分組計時決賽

四、參加辦法：

- (一) 戶籍規定：須符合競賽規程第 8 條相關規定。
- (二) 年齡規定：須符合競賽規程第 8 條相關規定。
- (三) 註冊人數：
 1. 每單位每項比賽，至多可報名 2 人。接力每單位以參加 1 隊為限，註冊隊員均可參加。
 2. 每一運動員田徑比賽個人項目限報名 2 項（接力項目除外，但全能項目視同一單項）。
 3. 國小組選手限報 3 項（含接力，個人單項最多二項），另參加全能項目選手不得再報名其他單項，但可參加 12x100 公尺接力。

五、註冊：由各單位依據競賽規程規定辦理。

六、比賽辦法：

- (一) 比賽規則：採用中華民國田徑協會依據世界田徑總會(WA)編印公佈之(2022~2023)最新田徑規則。規則中如有未盡事宜，則以審判委員會議之決議為最終判決。
- (二) 全能運動項目比賽規定：全能運動之項目及順序規定如下：

項 目	第一日	第二日

社 會 男子組	(1) 100 公尺 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (7.26 公斤、6 公斤) (4) 跳高 (5) 400 公尺	(6) 110 公尺跨欄 (高度 1.067 公尺、0.991 公尺) (7) 鐵餅 (2 公斤、1.75 公斤) (8) 撐竿跳高 (9) 標槍 (800 公克) (10) 1500 公尺
社 會 女子組	(1) 100 公尺跨欄 (高度 0.838 公尺) (2) 跳高 (3) 鉛球 (4 公斤) (4) 200 公尺	(5) 跳遠 (6) 標槍 (600 公克) (7) 800 公尺
高 中 男子組	(1) 100 公尺 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (7.26 公斤、6 公斤) (4) 跳高 (5) 400 公尺	(6) 110 公尺跨欄 (高度 1.067 公尺、0.991 公尺) (7) 鐵餅 (2 公斤、1.75 公斤) (8) 撐竿跳高 (9) 標槍 (800 公克) (10) 1500 公尺
高 中 女子組	(1) 100 公尺跨欄 (高度 0.838 公尺) (2) 跳高 (3) 鉛球 (4 公斤) (4) 200 公尺	(5) 跳遠 (6) 標槍 (600 公克) (7) 800 公尺
國 中 男子組	(1) 110 公尺跨欄 (0.914 公尺) (2) 鉛球 (5 公斤) (3) 跳高	(4) 跳遠 (5) 1500 公尺
國 中 女子組	(1) 100 公尺跨欄 (0.762 公尺) (2) 跳高 (3) 鉛球 (3 公斤)	(4) 跳遠 (5) 800 公尺
國 小 男童組	(1) 100 公尺 (2) 跳高	(3) 鉛球 (6 磅)
國 小 女童組	(1) 100 公尺 (2) 鉛球 (6 磅)	(3) 跳高

(三) 比賽細則：

1. 號碼布不按規定佩掛或無號碼布者，不得參加比賽。如號碼布遺失者請至大會競賽組申請補發並自負工本費 100 元。
2. 各項比賽時間在秩序冊內明確規定，若大會臨時變更，依競賽組張貼之公告及報告員口頭報告為依據；教練及選手必須隨時注意大會標準時鐘及報告員宣佈之事項。
3. 各單位不出賽選手(或接力項目)，應在各單位報名後，依大會規定時間以 e-mail 回寄「單位選手最終出賽名單」。第二、三天之項目，請於前一天下午 3 點前至競賽

組提出不出賽名單申請。比賽當天選手若因故無法出賽，須向田徑競賽組提出「請假」之申請，否則以無故棄權論。經核准請假之選手，該請假賽次以後之當天各賽程均不得出賽，但次日賽程可再出賽。無故棄權者，取消後續參賽資格。

4. 參加比賽之運動員，均需穿著各單位規定之團體運動服裝，其運動上衣胸前號碼布上方須有 2 字以上之單位名稱或簡稱，每字規格至少 5x5 公分以上，字體與上衣顏色應明顯區別。另參加接力比賽運動員之單位上衣式樣、顏色必須相同，前後主體顏色須一致；褲子顏色同一色系即可。
5. 檢錄時間：選手於下列規定時間憑號碼布到檢錄處聽後檢錄，凡逾時不到者，以棄權論。

項 目	第一次檢錄時間 (到達檢錄處時間)	最後一次檢錄時間 (離開檢錄處時間)
徑賽項目	比賽前 30 分鐘	比賽前 13 分鐘
接力項目	比賽前 35 分鐘	比賽前 13 分鐘
田賽項目 20 人以下	比賽前 40 分鐘	比賽前 28 分鐘
田賽項目 21 人以上	比賽前 50 分鐘	比賽前 38 分鐘
撐竿跳高	比賽前 65 分鐘	比賽前 53 分鐘
12x100 公尺接力	比賽前 50 分鐘	比賽前 13 分鐘

※全能項目每天第一項目於技術手冊規定比賽時間，按上述規定檢錄時間於檢錄處點名，其餘各比賽項目於技術手冊規定比賽時間之田賽 30 分鐘前、撐竿跳高 40 分鐘前、徑賽 20 分鐘前在各比賽場地檢錄點名。

※檢錄處已將參加該場次選手帶離開檢錄處時，即不再接受檢錄；遲到者視同放棄比賽，不得參加該場次的比賽，並取消後續所有項目的比賽資格。

6. 比賽有效時間：

項目 組別	5000 公尺	2000 公尺 障礙	3000 公尺 障礙	3000 公尺 競走	5000 公尺 競走	10000 公尺 競走
高男組	25 分		12 分	×	×	65 分
高女組	25 分		15 分	×	×	70 分
國男組	×	11 分	×	×	36 分	×
國女組	×	13 分	×	×	38 分	×

小男組	×		×	30 分	×	×
小女組	×		×	30 分	×	×

7. 檢錄時選手需提出「證明資料」，檢錄員核對身份無誤及檢錄後，應靜候檢錄處人員率隊進場，非當場比賽選手嚴禁入場。選手若有冒名頂替參賽者，歡迎提出檢舉，經查實者取消資格。
8. 各項接力比賽棒次表須於該項次第一組比賽時間 90 分鐘前，填妥送交田徑競賽組（預、決賽均須送交），且須經教練簽名確認及留聯絡電話，逾時未交者取消參賽資格。距比賽時間 90 分鐘以上時可更改名單，90 分鐘內須更改名單者，必須持有無法出賽證明至田徑競賽組辦理。4x200 公尺接力與 12x100 公尺大隊接力之搶道線設在起跑過第二個彎道後(約 315 公尺)，亦即 4x200 公尺接力之第二棒與大隊接力之第四棒，跑至搶道線處方可搶道，唯 4x200 公尺接力之第三棒與大隊接力之第五棒的排列順序仍得按原檢錄單上的順序排列。
9. 參加 12x100 公尺大隊接力之選手，一律穿著平底運動鞋出賽(已卸除鞋釘之釘鞋亦不得穿著)；同時亦不得赤足出賽。
10. 接力棒之規格係採用國際田徑規則 24.5 所規定之規格；其長度為 280~300 公釐之間，外表直徑長為 40 公釐(±2 公釐)之間，重量至少有 50 公克。
11. 團體錦標的計算，每項按 7、5、4、3、2、1 計分(接力、全能運動視同單項不加倍計分，國小組 12x100 公尺接力加倍計分)，若得分相同則按所得第一名較多者為優勝，依此類推。
12. 競走依修正規則，各組選手得於被判罰第四張紅卡後始取消資格。選手當被判罰第三張紅卡後，依比賽距離 5000 公尺以下(含 5000 公尺)需加時 30 秒，1 公里加 1 分鐘，2 公里加 2 分鐘……依此類推。
13. 各單位最終出賽確認名單於比賽該週(一)寄至各承辦人員 E-mail(承辦人員基本資料務必填寫正確)，請自行列印並勾選不出賽選手名單(若全部出賽亦須列印回傳)，經教練或領隊簽名後，請於 113 年 12 月 12 日(四)下午 2:00 前拍照回傳至下列信箱：kao@swps.ptc.edu.tw，『比賽當天』無需再繳交紙本。未回傳資料之單位視同全員參賽。選手若無故不出賽者終止其比賽，其後之賽程皆不得再出賽。

(四) 罰則：

1. 選手如有資格不符或冒名頂替，經查屬實者取消其個人比賽資格及所有比賽成績。
2. 選手如不服從裁判員或行為不檢，經裁判長判決得取消其比賽資格。

叁、管理資訊

一、競賽管理：由屏東縣體育會田徑委員會負責田徑競賽各項技術工作。

二、申訴：依競賽規程第 12 條規定辦理。

三、獎勵：依競賽規程第 11 條規定辦理。

肆、技術(裁判)會議：

一、技術會議：訂於 113 年 12 月 13 日(星期五)上午 8 時於屏東縣立田徑場(檢錄處)舉行
(不另行通知；時間及地點如有任何變更，將於屏東縣體育會田委會官網中公布)。

二、裁判會議：訂於 113 年 12 月 13 日(星期五)上午 8 時 30 分於屏東縣立田徑場(檢錄處)舉行
(不另行通知；時間及地點如有任何變更，將於屏東縣體育會田委會官網中公布)。