

(一)田徑高度晉升表

1. 單項跳高 (單位：公尺)

組別	大會紀錄	試跳高度 1	試跳高度 2	起跳高度	每次高度晉升表									
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
社男	2.15	1.55	1.80	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.93	1.96	1.99
社女	1.56	1.25	1.39	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57
高男	2.10	1.55	1.80	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.93	1.96	1.99
高女	1.65	1.25	1.45	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.66
國男	1.90	1.25	1.40	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71
國女	1.57	1.15	1.30	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55
男童	1.56	1.10	1.25	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54
女童	1.43	1.05	1.20	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.44

2. 全能跳高 (單位：公尺)

組別	大會紀錄	試跳高度 1	試跳高度 2	起跳高度	每次高度晉升表									
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
社男	2.15	1.25	1.40	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75
社女	1.56	1.15	1.30	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56
高男	2.10	1.25	1.40	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75
高女	1.65	1.15	1.30	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56
國男	1.90	1.20	1.35	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.54	1.58	1.62	1.66
國女	1.57	1.15	1.30	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57
男童	1.56	1.10	1.35	1.10	1.15	1.20	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.44	1.47	1.50
女童	1.43	1.00	1.10	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.24	1.28	1.32	1.35	1.38	1.41

3. 單項撐竿跳高 (單位：公尺)

組別	大會紀錄	試跳高度 1	試跳高度 2	起跳高度	每次高度晉升表								
					1	2	3	4	5	6	7	8	9
社男	5.00	3.70	3.90	3.50	3.70	3.90	4.05	4.20	4.35	4.51	4.61	4.70	4.80
社女	3.00	2.35	2.60	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.01	3.10	3.21	3.30
高男	4.50	3.10	3.70	3.10	3.30	3.50	3.70	3.90	4.05	4.20	4.35	4.51	4.61
高女	3.20	2.35	2.60	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.01	3.10	3.21	3.30
國男	4.60	3.10	3.70	3.10	3.30	3.50	3.70	3.90	4.05	4.20	4.35	4.51	4.61
國女	3.20	2.35	2.60	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.01	3.10	3.21	3.30

4. 全能撐竿跳高 (單位：公尺)

組別	大會紀錄	試跳高度 1	試跳高度 2	起跳高度	每次高度晉升表								
					1	2	3	4	5	6	7	8	9
社男	5.00	2.70	4.10	3.30	3.50	3.70	3.90	4.10	4.30	4.50	4.70	4.85	5.00
高男	4.50	2.70	4.10	3.30	3.50	3.70	3.90	4.10	4.30	4.50	4.70	4.85	5.00

(二)田徑遠度丈量基準表 (單位：公尺)

項目	跳遠	三級跳遠	鉛球	鐵餅	標槍	壘球擲遠
社男	5.00	11.00	9.75	35.00	35.00	-
社女	4.00	9.00	9.00	25.00	25.00	-
高男	5.00	11.00	9.75	35.00	35.00	-
高女	4.00	9.00	9.00	25.00	25.00	-
國男	4.50	-	9.00	20.00	30.00	-
國女	3.50	-	8.50	20.00	25.00	-
男童	4.00	-	8.00	-	-	40
女童	3.00	-	7.00	-	-	30
機關男	-	-	7	-	-	-
機關女	-	-	6.5	-	-	-
學校男	-	-	7	-	-	-
學校女	-	-	6.5	-	-	-