

113 年第 73 屆屏東縣運動會自由車技術手冊

壹、自由車運動組織：

屏東縣體育會自由車委員會

主任委員：李世斌。(召集人)

總幹事：王揚名。(競賽執行長)

貳、競賽資訊：

一、比賽日期：中華民國 113 年 12 月 12 日及 12 月 14 日、12 月 15 日（星期四及星期六、星期日）。

二、比賽性質：113 年屏東縣運及 114 年國、高中生全中運屏東縣代表隊選拔賽(選拔項目和各項選拔人數參閱 114 年全中運)。

三、縣運比賽項目：

1. 12 月 12 日（星期四）場地賽…上午 7：30~8：00 報到檢錄，8：30 開始至 17:30。

項次	項 目	國小男	國小女	國中男	國中女	高男組	高女組	社男組	社女組
1.	爭先賽(個人助跑計時)	●	●	●	●	●	●	●	●
2.	500 公尺個人計時賽	●	●	●	●		●		
3.	1000 公尺個人計時賽	●	●	●	●	●	●	●	●
4.	2000 公尺個人追逐賽				●		●		
5.	3000 公尺個人追逐賽			●			●		●
6	4000 公尺個人追逐賽					●		●	
7.	競輪賽			●	●	●	●	●	●
8.	落後淘汰賽			●	●	●	●	●	●
9.	雙人團隊競速賽			●	●	●	●	●	●

(表 1)

2. 12 月 14 日（星期六）個人公路計時賽

【1. 國小男、國小女……………4 公里】

【2. 國中女、. 國中男、高女組、社女組… 10 公里】

【3. 高男組、社男組……………12 公里】

3. 12 月 15 日（星期日）公路賽：

【1. 國小男、國小女……………繞行 1 圈，11 公里】

【2. 國中女、高女組、社女組……………繞行 3 圈，33 公里】

【3. 國中男、高男組、社男組……………繞行 5 圈，55 公里】

參、比賽場地集合報到處：

1、場地賽：高雄市楠梓自由車場……………(12 月 12 日 星期四)

2、個人公路計時賽…………… (12 月 14 日 星期六)

集合報到處：高屏大橋下往屏東九如(機場)方向【堤防路與光大巷交接處】。

3、個人公路賽…………… (12月15日 星期日)

集合報到處：大路關國小大門口

肆、比賽項目及各組順序：

一、場地賽 12月12日(星期四) …上午7:30~8:00 報到檢錄，8:30 開始…

(1)1000 公尺個人計時賽:(3 圈)

- | | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 1. 國小男 | 2. 國小女 | 3. 國中男 | 4. 國中女 |
| 5. 高男組 | 6. 高女組 | 7. 社男組 | 8. 社女組 |

(2)爭先賽(200 公尺個人助跑計時):(2 圈)

- | | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 1. 國小男 | 2. 國小女 | 3. 國中男 | 4. 國中女 |
| 5. 高男組 | 6. 高女組 | 7. 社男組 | 8. 社女組 |

(3).500 公尺個人計時賽:……(1.5 圈)

- | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1. 國小男 | 2. 國小女 | 3. 國中男 | 4. 國中女 | 5. 高女組 |
|--------|--------|--------|--------|--------|

(4)落後淘汰賽：

- | | | |
|--------|--------|--------|
| 1. 國中男 | 2. 國中女 | 3. 高男組 |
| 4. 高女組 | 5. 社男組 | 6. 社女組 |

(5)2000 公尺個人追逐賽:…(6 圈)

- | | |
|--------|--------|
| 1. 國中女 | 2. 高女組 |
|--------|--------|

(6)3000 公尺個人追逐賽:…(9 圈)

- | | | |
|--------|--------|--------|
| 1. 國中男 | 2. 高女組 | 3. 社女組 |
|--------|--------|--------|

(7)4000 公尺個人追逐賽:…(12 圈)

- | | |
|--------|--------|
| 1. 社男組 | 2. 高男組 |
|--------|--------|

(8)競輪賽：

- | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1. 國中男 | 2. 高男組 | 3. 社男組 | 4. 國中女 | 5. 高女組 | 6. 社女組 |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|

(9)雙人團隊競速賽：

- | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1. 高男組 | 2. 高女組 | 3. 社男組 | 4. 社女組 | 5. 國中男 | 6. 國中女 |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|

二、個人公路計時賽 12月14日(星期六)【折返1圈，4km、10km、12km】..

★ 可使用休息把或公路計時車。(不得使用單速車)

上午7:30~8:00 報到檢錄，8:30 開始。分組，每組一分鐘放行一位。

(A 組完全結束後，休息 15 分鐘，B 組 C 組順序開始。)

A 組:1. 國小男 2. 國小女……………【4km】.

B 組:1. 國中男 2. 國中女 3. 高女組 4. 社女組.【10km】.

C 組:1. 高男組 2. 社男組……………【12km】.

三、12月15日(星期日)公路賽：

上午7:30~8:00 報到檢錄，8:30 開始。分組放行，每組結束休息 20 分鐘。

【1. 國小男、國小女……………繞行 1 圈，11 公里】

【2. 國中女、高女組、社女組……………繞行 3 圈，33 公里】

【3. 國中男、高男組、社男組……………繞行 5 圈，55 公里】

A 組:1. 國小男 2. 國小女

B 組:國中女 4. 高女組 5. 社女組。

C組：6.國中男 高男組 2.社男組。

●（不得使用計時車、休息把、全碟輪、刀輪、小摺車、登山車、單速死飛車

* 賽事順序可由裁判長及委員會，得依報名項目之人數，當場作先後調整。

伍、比賽賽道及組別

一、場地賽：楠梓自由車場 12月12日（星期四）

二、個人公路計時賽 12月14日（星期六）

（封路，兩個車道。右邊車道為起點前進使用，左邊車道迴轉後使用，直奔終點）

1. 比賽組別：（分為第一組及第二組、第三組）

第一組：國小男、國小女。

（起終點同一處）>高屏大橋往九如方向【堤防路】，一直前行至指定處迴轉，再回到終點。

PS：A → B → A。（繞行1圈，共計4 km）。

第二組：國中女、高女組、社女組、國中男。

（起終點同一處）>高屏大橋往九如方向【堤防路】，一直前行至指定處迴轉，再回到終點。

PS：A → B → A。（繞行1圈，共計10km）。

第三組：高男、社男>（起終點同一處）>高屏大橋往九如（機場）方向【堤防路】，一直前行至底接台三線九如段前迴轉，再回到終點。 PS：A → B → A（繞行1圈，共計12km）。

三、個人公路賽 12月15日（星期日）

1. 比賽賽道：

起點：屏東縣 185 沿山公路高樹段（大路關國小大門口）經廣興往 185 沿山公路四段轉三地門段接屏 29 右轉往沿山公路（高樹段知環狀右側道路）。

終點：大路觀飯店大門口。

陸、比賽辦法

一、比賽規則：

（1）採用中華民國自由車協會最新修訂出版之規則。規則中如有未盡事宜，則以審判委員會議之決議為最終判決。

（2）賽事順序可由裁判長及委員會，得依報名項目之人數，當場作先後調整。

二、比賽制度及獎勵方式：

（1）依各組報名人數多寡錄取名額，1~3 名頒發金、銀、銅獎章及獎狀，4~6 名頒發獎狀。

（2）個人項目為個人成績，若該項只有 2~3 人（含 2 人）報名，則該項取 1 名（金牌）。若該項只有一人報名則為表演賽，給予成績證明，無獎牌、獎狀，成績不列入大會紀錄。

（3）團體項目以 2 隊報名取 1 名，得頒金獎章及獎狀（雙份），6 隊報名取 4 名。但每組報名低於 2 組不成賽。

（4）團體積分依據競賽規程第 11 條辦理。

（5）如積分相同以單位第一名多少計算之優勝以此類推。

三、比賽規定：

（1）本次競賽車種限制及配備：

1、第一日場地賽，個人項目可使用公路車，但不准變速。團隊項目和集體賽不得使用公路車和單速活飛車。

2、第二日個人公路計時賽，可使用休息把，全碟輪或公路計時車。（不得使用單速車）

- 3、第三日公路賽，被追及一圈者淘汰。可使用登山車（不得使用計時車、休息把、全碟輪、刀輪、小摺車、單速死飛車）。
- 4、第二、三日項目均須車輛前後有剎車裝置，檢查不合格者，不得參加比賽。
- 5、公路賽採動態補給，各隊車只能使用摩托車跟隨。
- 6、須穿著自由車服裝或體育服(短袖、短褲)，安全帽（不得使用皮條帽）。
- 7、自由車上的杯架均須用專用水壺，不得使用寶特瓶，若發現不合格者，當場取消參賽資格。

(2)出發方式:

- 1、第一日賽程在自由車場館內，分項比賽。
- 2、第二日賽程分為三組 > 第一組:小男、小女。
中間休息 20 分鐘> 第二組:國女、高女、社女、國男。
中間休息 20 分鐘> 第三組:高男、社男。每組中間休息 20 分鐘。
- 3、第三日賽程分為三組 > 第一組:小男、小女。
中間休息 30 分鐘 > 第二組:國女、高女、社女。
中間休息 30 分鐘 > 第三組:國男、高男、社男。

(3)場地賽規則簡介(務必細讀)

- 1、1~6 項個人計時賽可用公路車。(與場地車一起競賽，計算成績)，嚴禁變速，若場邊裁判判定有變速行為，當場淘汰。
- 2、7~9 項團體項目只能使用場地車、單速車。禁用公路車或活飛車。
- 3、場地賽(國中男、女組) +(國小男、女組)有齒比限制。
 - 3-1 國中男、女組場地車或單速車齒比=48 X15
 - 3-2 國小男、女組場地車或單速車齒比=46 X15 或 45 X 15
 - 3-3 國中男、女組公路車齒比 = 50 X 14 或 52 X 14 或 53 X 15
 - 3-4 國小男、女組公路車齒比 = 50 X 17 或 52 X 17
- 4、爭先賽採個人助跑計時者，每人騎 2 圈，採最後 200 公尺計算成績。
 - 4-1 爭先賽採定點扶車者，出發約 45 公尺即壓線開始計時到 200 公尺衝線結束。
- 5、500 公尺個人計時賽共騎 1 圈半。
- 6、1000 公尺個人計時賽共騎 3 圈。
- 7、2000 公尺個人計時賽共騎 6 圈。
- 8、3000 公尺個人追逐賽共騎 9 圈。
- 9、4000 公尺個人追逐賽共騎 12 圈。
- 10、競輪賽騎 5 圈，前 3 圈機車引導或單車引導，每場最多 9 人出賽。若超過 9 人，得拆成兩組，每組取 4 人，共 8 人進入決賽，取 6 名。(例如:共 13 人報名，分為 A、B 兩組(A 組 7 人，B 組 6 人)，以抽籤決定組別及排列號碼，每組取 4 人共 8 人進入決賽)。
- 11、落後淘汰賽圈數以出場人數扣一圈計算，第一圈為中立圈。由中立圈結束後開始計算，每結束一圈，淘汰最後一名，直到賽道上剩 2 人衝線分冠亞軍。(例如:共 12 人報名，共騎 11 圈(不含中立圈)，以抽籤決定排列號碼，第一圈為中立圈，所有出場選手不得超過 1 號選手，由中立圈結束後開始第一圈計算，每結束一圈，淘汰最後一名，直到賽道上剩 2 人衝線分冠亞軍。)
- 12、雙人團隊競速賽，由 2 名選手下場，共騎 2 圈。
注意:第一位選手通過起點線時算起，需在 15 公尺內離開賽道。若第一位選手後

輪超過 15 公尺線未離開賽道，則判出局。

13、申訴:

- (1) 競賽發生問題，依據競賽規程第 12 條辦理。
- (2) 不得當場質詢裁判，以維競賽之進行。
- (3) 該組競賽結束後 30 分鐘，大會不再受理申訴。
- (4) 如遇人力不可抗拒之天然災害。或大會為考量選手及參與者安全，有權宣布調整競賽路線及實施規則辦法。
- (5) 安全第一，大會裁判有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。為防止意外，凡身體不適者，請勿勉強參加，一切責任請自行負責。
- (6) 不得冒名頂替下場比賽，查獲者取消該項資格。

柒、參加辦法：

- 一、戶籍規定……須符合競賽規程總則第 8 條相關規定。
- 二、學籍規定……轉學生須滿 1 年以上學籍。
- 三、最低年齡限制……國小組為(含)4 年級以上學童。
- 四、各單位可報名人數、項目……不限制，可全報。但需在各組別範圍內…參考(表 1)
- 五、每人可報名項目……不限制，可全報。但需在各組別範圍內…參考(表 1)
- 六、轉學生未滿 1 年以上學籍者，不得報名。
- 七、本縣籍而讀外縣市國中及高中、大專院校，需報社會組。
- 八、社會組需向戶籍所在地鄉鎮公所報名社會組。
- 九、國、高中組縣運比賽成績做為 114 年全中運選拔之依據，惟縣運比賽如與教育部核定公告全中運之競賽規程或技術手冊規定不符，則由委員會另行辦理公開選拔，不得以本次縣運成績做為選拔依據。

捌、註冊：由各單位依據競賽規程第 9 條相關規定辦理。

玖、注意事項:

- 一、請攜帶健保卡、個人藥品及禦寒衣物。
- 二、為防止意外凡身體不適者請勿參加，身體狀況如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等，有上列疾病者，不適合參加。
- 三、本活動將安排緊急醫療救護車巡迴待命即時救助。活動過程如遇緊急意外事故，請就近向工作人員或裁判通報。
- 四、自由車賽為激烈且危險性較高之競賽。所有參賽選手均需瞭解比賽過程中有一定程度之風險。本人（或本團體）及家屬願意承擔活動路程期間所發生之個人意外風險責任，並遵照大會對保險理賠之規定。

拾、醫療安全規劃:為維護參與活動民眾安全，規劃醫療救護車或車輛待命，以應變突發情況之緊急救護。