

(一)田徑高度晉升表

1. 單項跳高（單位：公尺）

組別	大會紀錄	試跳高度 1	試跳高度 2	起跳高度	每次高度晉升表											
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
社男	2.15	1.60	1.70	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.04	2.07
社女	1.56	1.25	1.35	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69
高男	2.10	1.55	1.65	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.04
高女	1.65	1.30	1.40	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72
國男	1.90	1.35	1.45	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.59	1.63	1.67	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83
國女	1.57	1.15	1.25	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.51	1.55	1.58	1.61	1.64
男童	1.56	1.05	1.15	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.51	1.54	1.57
女童	1.47	1.00	1.10	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.34	1.38	1.42	1.45	1.48	1.51

2. 全能跳高（單位：公尺）

組別	大會紀錄	試跳高度 1	試跳高度 2	起跳高度	每次高度晉升表											
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
社男	2.15	1.25	1.35	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.54	1.58	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74
社女	1.56	1.25	1.35	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.54	1.58	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74
高男	2.10	1.15	1.25	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.51	1.55	1.58	1.61	1.64
高女	1.65	1.25	1.35	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.54	1.58	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74
國男	1.90	1.15	1.25	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.51	1.55	1.58	1.61	1.64
國女	1.57	1.25	1.35	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.54	1.58	1.62	1.66	1.69	1.72	1.75
男童	1.56	1.05	1.15	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.51	1.54	1.57
女童	1.47	1.00	1.10	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.34	1.38	1.42	1.45	1.48	1.51

3. 單項撐竿跳高（單位：公尺）

組別	大會紀錄	試跳高度 1	試跳高度 2	起跳高度	每次高度晉升表									
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
社男	5.00	3.50	3.90	3.50	3.70	3.90	4.05	4.20	4.35	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90
社女	3.30	2.35	2.60	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40
高男	4.50	3.10	3.50	3.10	3.30	3.50	3.70	3.90	4.05	4.20	4.35	4.50	4.60	4.70
高女	3.21	2.35	2.60	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40
國男	4.60	3.10	3.50	3.10	3.30	3.50	3.70	3.90	4.05	4.20	4.35	4.50	4.60	4.70
國女	3.20	2.35	2.60	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40

4. 全能撐竿跳高（單位：公尺）

組別	大會紀錄	試跳高度 1	試跳高度 2	起跳高度	每次高度晉升表									
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
社男	5.00	2.70	4.10	3.30	3.50	3.70	3.90	4.10	4.30	4.50	4.70	4.85	5.00	5.15
高男	4.50	2.70	4.10	3.30	3.50	3.70	3.90	4.10	4.30	4.50	4.70	4.85	5.00	5.15

(二)田徑遠度丈量基準表（單位：公尺）

項目	跳遠	三級跳遠	鉛球	鐵餅	標槍	壘球擲遠
社男	5.00	11.00	9.75	35.00	35.00	-
社女	4.00	9.00	9.00	25.00	25.00	-
高男	5.00	11.00	9.75	35.00	35.00	-
高女	4.00	9.00	9.00	25.00	25.00	-
國男	4.50	-	9.00	20.00	30.00	-
國女	3.50	-	8.50	20.00	25.00	-
男童	4.00	-	8.00	-	-	40
女童	3.00	-	7.00	-	-	30
機關男	-	-	7.00	-	-	-
機關女	-	-	6.5	-	-	-
學校男	-	-	7.00	-	-	-
學校女	-	-	6.50	-	-	-