

114 年第 74 屆屏東縣運動會自由車技術手冊

壹、自由車運動組織：

屏東縣體育會自由車委員會

主任委員：李世斌。(召集人)

總幹事：王揚名。(競賽執行長)

副總幹事：蔡坤靜。(競賽副執行長)

顧問：王松輝、潘文冠、周沁芸、馮秋蓮

貳、競賽資訊：

一、比賽日期：中華民國 114 年 11 月 08 日、11 月 09 日 (星期六、星期日-全日)。

二、比賽性質：114 年屏東縣運及 115 年國、高中生全中運屏東縣代表隊選拔賽
(選拔項目和各項選拔人數及選拔規則與 114 年全中運一樣)。

三、縣運比賽項目：

1. 11 月 08 日 (星期六) 公路賽：

【第一組：高男組、社男組……………繞行 4 圈，44 公里】

【第二組：國小男、國小女……………繞行 1 圈，11 公里】

【第三組：國中男、國中女、高女組、社女組……繞行 3 圈，33 公里】

2. 11 月 09 日 (星期日上午) 個人公路計時賽：

【第一組：國小男、國小女……………4 公里】

【第二組：國中男、國中女、高女組、社女組…… 10 公里】

【第三組：高男組、社男組……………12 公里】

3. 11 月 09 日 (星期日下午) 場地賽：

1. 因高雄場地維修討論，楠梓場地不開放，故今年縣運以在公路上進行賽事，接續個人公路計時賽完畢後(下午進行)。

2. 報到檢錄:13:00 開始至 13:30。

項次	項 目	國小男	國小女	國中男	國中女	高男組	高女組	社男組	社女組
1.	爭先賽(個人助跑計時)	●	●	●	●	●	●	●	●
2.	500 公尺個人計時賽	●	●						
3.	1000 公尺個人計時賽	●	●	●	●	●	●	●	●
4.	2000 公尺個人追逐賽				●		●		●
5.	3000 公尺個人追逐賽				●		●		●
6.	4000 公尺個人追逐賽			●		●		●	

(表 1)

參、比賽場地集合報到處：

1、個人公路賽…………… (11 月 08 日 星期六)

集合報到處：大路關國小大門口

2、個人公路計時賽…………… (11 月 09 日 星期日上午)

集合報到處：高屏大橋下往屏東九如(機場)方向【堤防路與光大巷交接處】

3、場地賽:……………(11 月 09 日 星期日下午)

集合報到處：高屏大橋下往屏東九如(機場)方向【堤防路與光大巷交接處】

肆、比賽項目及各賽項順序：

一、公路賽：11月08日 星期六

上午7：30～8：00 報到檢錄，8：30 開始。分組放行，每組結束休息15分鐘。

【1. 高男組、社男組……………繞行4圈，44公里】

【2. 國小男、國小女……………繞行1圈，11公里】

【3. 國中男、國中女、高女組、社女組……繞行3圈，33公里】

A組：高男組 社男組。

B組：國小男 國小女。

C組：國中男 國中女 高女組 社女組。

●（不得使用平把、計時車、休息把、全碟輪、刀輪、小摺車、登山車、單速死飛車）

●（國小組可使用平把公路車）

※賽事順序可由裁判長及委員會，得依報名項目之人數，當場作先後調整。

二、個人公路計時賽：11月09日（星期日上午）【折返1圈，4km、10km、12km】。

★ 可使用休息把或公路計時車。（不得使用單速車）

上午7：30～8：00 報到檢錄，8：30 開始。分組，每組一分鐘放行一位。

（A組完全結束後，休息15分鐘，B組C組順序開始。）

A組：國小男 國小女……………【4km】

B組：國中男 國中女 高女組 社女組……【10km】

C組：高男組 社男組……………【12km】

※賽事順序及出發間隔秒數可由裁判長及委員會，依報名項目之人數，當場作調整。

三、場地賽：11月09日（星期日下午）下午：13：00～13：30 報到檢錄，13：45 開始

(1) 3000公尺個人追逐賽：

國中女 高女組 社女組

(2) 爭先賽(200公尺個人助跑計時)：

國小男 國小女 國中男 國中女

高男組 高女組 社男組 社女組

(3). 1000公尺個人計時賽：

國小男 國小女 國中男 國中女

高男組 高女組 社男組 社女組

(4) 500公尺個人計時賽：

國小男 國小女

(5) 2000公尺個人追逐賽：

國中女 高女組 社女組

(6) 4000公尺個人追逐賽：

社男組 高男組 國男組

伍、比賽賽道及組別

一、個人公路賽 11月08日（星期六）

比賽賽道：不封路，機動交管（禁止跨越對向車道）

1. 起點：屏東縣185沿山公路高樹段（大路關國小大門口）經廣興往185沿山公路四段轉三地門段接屏29右轉往沿山公路（高樹段知環狀右側道路）。

2. 終點：大路觀飯店大門口。

二、個人公路計時賽:11月09日(星期日上午)。

※(封路,兩個車道。右邊車道為起點前進使用,左邊車道迴轉後使用,直奔終點)

比賽組別:(分為第一組及第二組、第三組)

1. 第一組:國小男、國小女。

(起終點同一處)>高屏大橋往九如方向【堤防路】,一直前行至指定處迴轉,再回到終點。

PS:A → B → A.(繞行1圈,共計4km)。

2. 第二組:國中女、高女組、社女組、國中男。

(起終點同一處)>高屏大橋往九如方向【堤防路】,一直前行至指定處迴轉,再回到終點。

PS:A → B → A.(繞行1圈,共計10km)。

3. 第三組:高男、社男

(起終點同一處)>高屏大橋往九如(機場)方向【堤防路】,一直前行至底接台三線九如段前迴轉,再回到終點。

PS:A → B → A(繞行1圈,共計12km)。

三、場地賽:11月09日(星期日下午)。

※(封路,兩個車道。右邊車道為起點A前進使用,直奔終點B,左邊車道衝線後,返回起點使用)

比賽組別:(依上述場地賽排定項次進行)

陸、比賽規則及獎勵

一、比賽規則:

(1)採用中華民國自由車協會最新修訂出版之規則。規則中如有未盡事宜,則以審判委員會議之決議為最終判決。

(2)賽事順序可由裁判長及委員會,得依報名項目之人數,當場作先後調整。

二、比賽制度及獎勵方式:

(1)依各組報名人數多寡錄取名額,1~3名頒發金、銀、銅獎章及獎狀,4~6名頒發獎狀。

(2)個人項目為個人成績,若該項只有2~3人(含2人)報名,則該項取1名(金牌)。若該項只有一人報名則為表演賽,給予成績證明,無獎牌、獎狀,成績不列入大會紀錄。

(3)團體項目以2隊報名取1名,得頒金獎章及獎狀(雙份),6隊報名取4名。但每組報名低於2組不成賽。

(4)團體積分依據競賽規程第11條辦理。

(5)如積分相同以單位第一名多少計算之優勝以此類推。

三、比賽規定:(請詳閱)

1、本次競賽車種限制及配備:

(1)第一日公路賽,須為彎把公路車(國小組不限),被追及一圈者淘汰。(不得使用計時車、休息把、全碟輪、刀輪、小摺車、單速死飛車)。

(2)第二日上午個人公路計時賽,可使用休息把,全碟輪或公路計時車。(不得使用單速車)。

(3)第二日下午場地賽,個人項目可使用公路車,但不准變速(違者罰30秒)。

(4)第一、二日(上午)項目均須車輛前後有剎車裝置,檢查不合格者,不得參加比賽。

(5)公路賽不補給,公路賽及個人公路計時賽若要隊車跟隨,只能使用摩托車。

(6)須穿著自由車服裝或體育服(短袖、短褲),安全帽(不得使用皮條帽)。

(7)除國小男女組外，2日賽事，國中、高中、社會組(男女)一律上卡，穿著卡鞋，踏板需為卡踏，如未上卡者嚴禁下場比賽。

(8)自由車上的杯架均須用專用水壺，不得使用寶特瓶，若發現不合格者，當場取消參賽資格。

2、出發方式：

(1)第一日賽程分為三組>第一組：高男、社男。(每組中間休息 15 分鐘)

第二組：小男、小女。(每組中間休息 15 分鐘)

第三組：國男、國女、高女、社女。

(2)第二日上午賽程分為三組>第一組：小男、小女。(每組中間休息 15 分鐘)

第二組：國男、國女、高女、社女。(每組中間休息 15 分鐘)

第三組：高男、社男。

(3)第二日下午賽程依 > 肆、比賽項目及各賽項順序 > 三、場地賽…上述項次進行。

3、場地賽規則簡介(務必細讀)

(1)可用公路車。(與場地車一起競賽，計算成績)，嚴禁變速，若場邊裁判判定有變速行為，加罰 30 秒。

(2)場地賽(國中男、女組)+(國小男、女組)有齒比限制。

3-1 國中男、女組場地車或單速車齒比=48/15

3-2 國小男、女組場地車或單速車齒比=46/15 或 45/15

3-3 國中男、女組公路車齒比 = 50/16 或 52/18 或 53/19

3-4 國小男、女組公路車齒比 = 50/17 或 52/19

(3)爭先賽採個人助跑計時，先行 100 公尺加速，壓起點線後開始計時，通過 200 公尺線計算成績)。

柒、申訴：

一、競賽發生問題，依據競賽規程第 12 條辦理。

二、不得當場質詢裁判，以維競賽之進行。

三、該組競賽結束後 30 分鐘，大會不再受理申訴。

四、如遇人力不可抗拒之天然災害。或大會為考量選手及參與者安全，有權宣布調整競賽路線及實施規則辦法。

五、安全第一，大會裁判有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。(為防止意外，凡身體不適者，請勿勉強參加，一切責任請自行負責)

六、不得冒名頂替下場比賽，查獲者取消該項資格。

捌、參加辦法：

一、戶籍規定……………須符合競賽規程總則第 8 條相關規定。

二、學籍規定……………轉學生須滿 1 年以上學籍。

三、最低年齡限制……………國小組為(含)4 年級以上學童。

四、各單位可報名人數、項目……………不限制，可全報。但需在各組別範圍內…參考(表 1)

五、每人可報名項目……………不限制，可全報。但需在各組別範圍內…參考(表 1)

六、本縣籍而讀外縣市國中及高中、大專院校，需報社會組。

七、社會組需向戶籍所在地鄉鎮公所報名社會組。

玖、註冊：由各單位依據競賽規程第 9 條相關規定辦理。

拾、注意事項：

- 一、請攜帶健保卡、個人藥品及禦寒衣物。
 - 二、為防止意外凡身體不適者請勿參加，身體狀況如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等，有上列疾病者，不適合參加。
 - 三、本活動將安排緊急醫療救護車巡迴待命即時救助。活動過程如遇緊急意外事故，請就近向工作人員或裁判通報。
 - 四、自由車賽為激烈且危險性較高之競賽。所有參賽選手均需瞭解比賽過程中有一定程度之風險。本人（或本團體）及家屬願意承擔活動路程期間所發生之個人意外風險責任，並遵照大會對保險理賠之規定。
- 拾壹、醫療安全規劃:為維護參與活動民眾安全，規劃醫療救護車或車輛待命，以應變突發情況之緊急救護。