

115年屏東縣公教聯合運動會-趣味競賽規程

比賽日期:115 年 12 月 11 日(星期五)

比賽地點:縣府大禮堂

壹、承辦單位:屏東市仁愛國小

校 長:林群智

總 幹 事:賴震宇

貳、比賽名稱

一、大球小球落一盤

(一) 器材:樂樂棒球、乒乓球、桌球拍、飛盤、小欄架。

(二) 人數:每隊 8 至 10 人(男女不拘,含出賽 8 人、得加候補 2 人),
每單位 1 隊。

(三) 方法:

1. 採計時賽,以秒數最少隊伍為優勝。

2. 距離:單趟約 10 公尺。

3. 比賽進行方式:

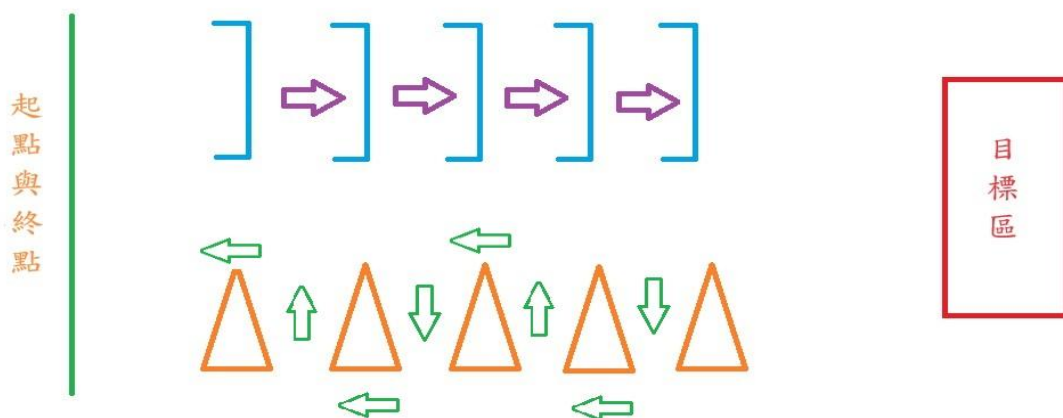
a. 參賽者右手、左手均持桌球拍,分別放乒乓球及樂樂棒球各 1 顆,同時前進並連續跨跳過每一個小欄架。

b. 抵達目標區,將乒乓球及樂樂棒球放入指定放球區域。

c. 完成後,手持筷子及球拍沿著規定路線跑回終點,將接力棒交給下一位(棒)參賽者才可出發。

d. 計算時間,全員到齊才停秒,秒數少者優勝。

e. 競賽流程圖:



二、手忙腳亂

(一) 器材：手掌腳掌軟墊、足球*2、球門*2、書桌*1、彈跳玩具。

(二) 人數：每隊 8 至 10 人（男女不拘，含出賽 8 人、得加候補 2 人），
每單位 1 隊。

(三) 方法：

1. 採計時賽，以秒數最少隊伍優勝。

2. 距離：單趟約 13 公尺（直接回程擊掌即可）。

3. 比賽進行方式：

a. 每次一位選手完成 3 個項目後，直接返回起點與下一位隊友擊掌後繼續闖關，全隊完成後計時成績。

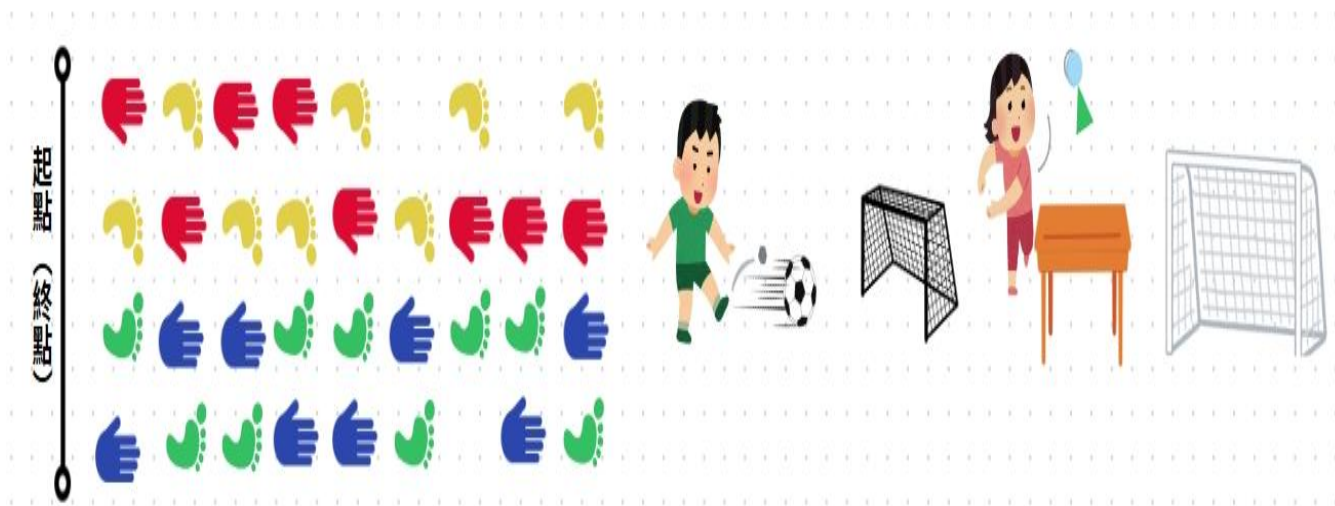
b. 第 1 關：依照地上左右手（腳）掌踩踏。

c. 第 2 關：將足球踢进球門。

d. 第 3 關：將桌面上彈跳玩具彈起後用手掌擊入球門

e. 計算時間，全員到齊才停秒，秒數少者優勝。

f. 競賽流程圖：



三、歡樂匹克球

(一) 器材：匹克球拍、匹克球、膠帶、三角錐、呼拉圈、學生桌、置球大籃子

(二) 人數：每隊 8 至 10 人（男女不拘，含出賽 8 人、得加候補 2 人），

每單位 1 隊。

(三) 方法：

1. 採計時較少者優勝，若時間相同者以該隊女生較多方為優勝。

2. 距離：往返各 10 公尺（全程 20 公尺）。

3. 比賽進行方式：

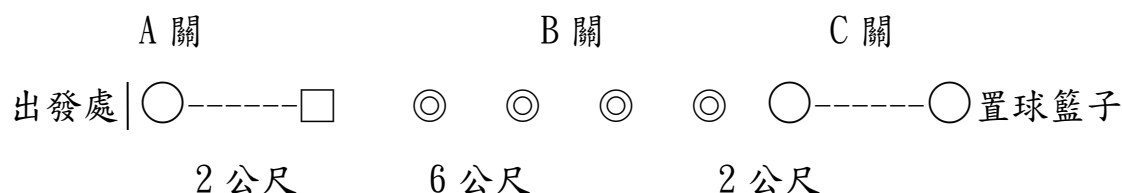
全隊參與選手排縱隊，由每一位選手完成 3 個項目後，返回起點交給第二位隊員，全隊完成後計時成績。

A. 第 1 關：發起線前搖呼拉圈 3 下，方為過關，跑向下一關。

B. 第 2 關：持球拍匹克球通過 4 個交通錐體（約 6 公尺，球掉地由掉落處拾起再拍）通過關線，方為過關，再跑向下一關。

C. 第 3 關：持球拍及球站在呼拉圈內，將匹克球拍入 2 公尺後方大竹籃內，方為過關。再跑回出發點，第二位選手才可出發，做同樣操作各關卡，以此類推，至全部隊員完成後，計時停止。

d. 競賽流程圖：



貳、報名與參賽

一、報名：每隊 8 至 10 人（男女不拘，含出賽 8 人、得加候補 2 人），每單位 1 隊。

二、參賽：

（一）成績決定：採計時方式。

（二）地點：縣府大禮堂

三、報名表：如附件一

附件一

115 年屏東縣縣運暨公教聯合運動會-趣味競賽報名表

單位	屏東縣 _____（單位名稱）	聯絡人 姓名/手機 (務必填寫)	
	一、大球小球落一盤	隊長 姓名/手機 (務必填寫)	
	二、手忙腳亂		
	三、歡樂匹克球		
隊長-1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

*需至縣運網路報名系統填報才完成報名手續