

115 年第 75 屆屏東縣運動會國武術技術手冊

壹、國武術運動組織：

一、屏東縣體育會國術委員會

主任委員：林郁虹

總幹事：吳明宗

二、屏東縣體育會武術委員會

主任委員：洪麗卿

總幹事：吳明宗

貳、競賽資訊：

一、比賽日期：中華民國115年12月11日(五)至12月12日(六)。

二、比賽場地：潮州國中學生活動中心、屏東縣國武術訓練中心。

參、競賽項目及比賽辦法：

一、競賽組別：

1、套路：國小組、國中組、高中組、社會組(含大專院校)。

2、散手：國中組、高中組、社會(大專)組。

二、比賽項目：

【男子組】

(一)(武術)競賽套路：(甲組、自選)(國中組、高中組、社會組)

(1) 長拳

(2) 南拳全能(南拳／南棍)。

(3) 太極拳全能(太極拳／太極劍)。

(4) 刀術、棍術全能(刀術／棍術)。

(二)(武術)競賽套路：乙組套路(國小組)

(1) 一路長拳

(2) 三路長拳

(3) 乙組長拳

(4) 乙組南拳

(5) 乙組刀術

(6) 乙組棍術

(7) 乙組劍術

(8) 乙組槍術

(9) 武術初級拳

(三)(國術)傳統套路：國小組、國中組、高中組、社會組(含大專)

(1) 南派拳術單練

(2) 北派拳術單練

(3) 內家拳單練

(4) 長兵器單練

(5) 短兵器單練

(6) 奇兵器單練

(7) 對練組(含拳術、器械)

(8) 忠義拳單練

(四)(武術)散手：(男子)國中組、高中組、社會(大專)組

(1) 52 公斤級：52 公斤以下(含 52.00 公斤)

(2) 56 公斤級：56 公斤以下(52.01 公斤至 56.00 公斤)

(3) 60 公斤級：60 公斤以下(56.01 公斤至 60.00 公斤)

(4) 65 公斤級：65 公斤以下(60.01 公斤至 65.00 公斤)

(5) 70 公斤級：70 公斤以下(65.01 公斤至 70.00 公斤)

(6) 75 公斤級：75 公斤以下(70.01 公斤至 75.00 公斤)

- (五) (國術)掛技擂台：(男子)國中組、高中組、社會(大專)組
- (1) 第一級：體重 (55.00 公斤(含)以下)
 - (2) 第二級：體重 (55.01 公斤至 60.00 公斤)
 - (3) 第三級：體重 (60.01 公斤至 65.00 公斤)
 - (4) 第四級：體重 (65.01 公斤至 70.00 公斤)
 - (5) 第五級：體重 (70.01 公斤至 80.00 公斤)

【女子組】

- (一) (武術)競賽套路：(甲組、自選)(國中組、高中組、社會組)
- (1) 長拳
 - (2) 南拳全能 (南拳／南刀)。
 - (3) 太極拳全能 (太極拳／太極劍)。
 - (4) 劍術、槍術全能(劍術／槍術)。
- (二) (武術)競賽套路：乙組套路(國小組)。
- (1) 一路長拳
 - (2) 三路長拳
 - (3) 乙組長拳
 - (4) 乙組南拳
 - (5) 乙組刀術
 - (6) 乙組棍術
 - (7) 乙組劍術
 - (8) 乙組槍術
 - (9) 武術初級拳
- (三) (國術)傳統套路：國小組、國中組、高中組、社會組(含大專)
- (1) 南派拳術單練
 - (2) 北派拳術單練
 - (3) 內家拳單練
 - (4) 長兵器單練
 - (5) 短兵器單練
 - (6) 奇兵器單練
 - (7) 對練組 (含拳術、器械)
 - (8) 忠義拳單練
- (四) (武術)散手：(女子)國中組、高中組、社會(大專)組
- (1) 48 公斤級：48 公斤以下 (含 48 公斤)
 - (2) 52 公斤級：52 公斤以下 (48.01 公斤至 52.00 公斤)
 - (3) 56 公斤級：56 公斤以下 (52.01 公斤至 56.00 公斤)
 - (4) 60 公斤級：60 公斤以下 (56.01 公斤至 60.00 公斤)
 - (5) 65 公斤級：65 公斤以下 (60.01 公斤至 65.00 公斤)
- (五) (國術)掛技擂台：(女子)國中組、高中組、社會(大專)組
- (1) 第一級：體重 (45.00 公斤(含)以下)
 - (2) 第二級：體重 (45.01 公斤至 50.00 公斤)
 - (3) 第三級：體重 (50.01 公斤至 55.00 公斤)
 - (4) 第四級：體重 (55.01 公斤至 60.00 公斤)
 - (5) 第五級：體重 (60.01 公斤以上)

三、套路比賽(武術競賽套路，國術傳統套路)辦法如下：

- 1、武術競賽套路採用國際武術聯合會通過最新之規定套路。
- 2、武術「甲組、自選全能」報名套路規定：男子組、女子組
國中組：第一套國際套路，第二套國際套路。
高中組：第二套國際套路，第三套國際套路，自選套路。

社會組(含大專院校)：自選套路。。

3、「甲組、自選套路」：按運動員的指定項目總成績來獎勵全能名次。

4、武術乙組套路報名規定：國小組：男童組、女童組。

需同時報名1項拳術、器械1項。

全能計分辦法：參加全能2項即可，按運動員的指定2項總成績來獎勵全能名次。

5、「自選套路」難度申請書，請於比賽當日繳交競賽組。

6、「乙組套路」：一路長拳、三路長拳、乙組長拳、乙組南拳

24式太極拳、乙組刀術、乙組劍術、乙組槍術、乙組棍術 32式太極劍、武術基本拳以上選擇。

7、武術競賽套路，規定套路不符者，則不予評分。

8、國術傳統套路採用中華民國國武術總會最新修訂出版之規則。

9、每單位註冊男、女選手參加所有(套路)項目不限項次。

10、每單位註冊男、女選手參加所有(套路)項目不限人數。

11、國術套路器械規定(落地不彎，禁止使用武術專用器械)短兵器規定(器械手握把高過於肩部)。長兵器規定(器械落地高度超過耳下)。雙器械、軟器械及其他器械為雜兵器類。

12、國術傳統套路不得演練亞運武術套路，違反者不予計分。

四、擂台比賽(武術散手，國術掛技)競賽辦法如下：

1、比賽制度：採用單淘汰制(社會組，高中組，國中組每回合淨打兩分鐘，中間休息一分鐘、採用三回合，三戰二勝制。)

2、年齡規定：國中組散手選手須年滿12足歲，但未超過16足歲。高中組散手選手須年滿16足歲，但未超過18足歲。社會組(大專)散手選手須年滿18足歲，但未超過40足歲。

3、註冊運動員之過磅不合規定者，不得參加比賽。

4、依照亞洲武術聯合會(WFA)規定，所有散手選手只能參加1個量級。

5、依大會規定時間過磅，過磅時男生以裸身著短褲，女生以著輕便服。

6、每單位註冊男、女選手參加(散手)項目不限人數。

7、初級組掛技擂台賽的第一局為單手「掛震」，第二局為「磨壓」與第三局為雙手「掛擠」。

五、比賽規定：

1、選手應於出賽前30分鐘接受檢錄，準備出場競賽。

2、套路選手須穿著武術表演服並自備兵器。

3、散手選手須穿著短袖上衣、短褲，並自備護具。(紅、藍各一套)

4、散手選手必須穿戴大會規定的拳套、護頭、護胸、赤腳；穿著與比賽護具相同顏色之背心和短褲，護具(含護齒、護襠)，護襠必須穿在短褲內；武術套路選手須自備符合國際武術競賽規則規定之兵器。

六、本競賽規程一切參照全國、全民運動會競賽規則，規則中如有未盡事宜，則以審判委員會之決議為最終判決，未盡事宜得由大會隨時修正之。