

115 年第 75 屆屏東縣運動會自由車技術手冊

壹、自由車運動組織：

屏東縣體育會自由車委員會

主任委員：李世斌。(召集人)

總幹事：王揚名。(競賽執行長)

副總幹事：蔡坤靜。(競賽副執行長)

顧問：王松輝、潘文冠、周沁芸、馮秋蓮

貳、競賽資訊：

一、比賽日期：中華民國 115 年 12 月 12 日、12 月 13 日（星期六、星期日-全日）。

二、比賽性質：115 年屏東縣運及 116 年國、高中生全中運屏東縣代表隊選拔賽(自由車-公路賽)。(全中運選拔賽組參閱 116 年全國中等學校運動會相關規定；若比賽時，尚未公告 116 年規章，則以 115 年全國中等學校運動會相關規定實施辦理，若選拔項目及學籍等規定與 116 規章不符，則重新辦理選拔賽。)

三、縣運比賽項目：

1. 12 月 12 日（星期六）個人公路賽：

【第一組：高男組、社男組……………繞行 5 圈，50 公里】

【第二組：國小男、國小女……………繞行 1 圈，10 公里】

【第三組：國中女、高女組、社女組……………繞行 3 圈，30 公里】

【第四組：國中男……………繞行 4 圈，40 公里】

2. 12 月 13 日（星期日上午）個人公路計時賽：

【第一組：國小男、國小女……………4 公里】

【第二組：國中男、國中女、高女組、社女組…… 10 公里】

【第三組：高男組、社男組……………12 公里】

3. 12 月 13 日（星期日下午）短距離公路計時賽：報到檢錄:13:00 開始至 13:30。

備註：此短距離個人公路賽計時賽成績委員會可作為全中運場地賽之參考，再由自由車委員會遴選推派。

項次	項 目	國小男	國小女	國中男	國中女	高男組	高女組	社男組	社女組
1.	200 公尺公路 個人計時賽	●	●	●	●	●	●	●	●
2.	500 公尺公路 個人計時賽	●	●						
3.	1000 公尺公路 個人計時賽	●	●	●	●	●	●	●	●
4.	2000 公尺公路 個人計時賽			●	●				
5.	3000 公尺公路 個人計時賽					●	●		
6.	4000 公尺公路 個人計時賽							●	●

(表 1)

參、比賽場地集合報到處：

一、公路賽報到處：大路關國小大門口……………(12月12日 星期六)

檢錄時間：上午7：30開始檢錄，8：30開始分組比賽，每組開賽前15分鐘須完成檢錄，未檢錄者禁止下場比賽，每組出發時間在賽前3天公布於fb屏東縣體育會自由車委員會。

二、個人公路計時賽報到處：屏東市堤防路/縣道189-0.5K處(12月13日 星期日)

檢錄時間：上午7：30開始檢錄，8：30開始分組比賽，每組開賽前30分鐘須完成檢錄，未檢錄者禁止下場比賽，每人出發時間在賽前3天公布於fb屏東縣體育會自由車委員會。

三、短距離公路計時賽……………(12月13日 星期日下午)

集合報到處：屏東市堤防路/縣道189-0.5K處…【機場圍牆那側】

檢錄時間：下午1：00~1：30第一組檢錄，1：45開始分組比賽，每組開賽前30分鐘須完成檢錄，未檢錄者禁止下場比賽，每人出發時間在賽前3天公布於fb屏東縣體育會自由車委員會。

肆、比賽項目及各賽項順序：

一、個人公路賽：12月12日 星期六

上午7：30~8：00報到檢錄，8：30開始。分組放行，每組結束休息15分鐘。

【第一組：高男組、社男組……………繞行5圈，50公里】

【第二組：國小男、國小女……………繞行1圈，10公里】

【第三組：國中女、高女組、社女組……………繞行3圈，30公里】

【第四組：國中男……………繞行4圈，40公里】

●（不得使用平把、計時車、休息把、全碟輪、刀輪、小摺車、登山車、單速死飛車）

●（國小組可使用平把公路車）

※賽事順序可由裁判長及委員會，得依報名項目之人數，當場作先後調整。

二、個人公路計時賽：12月13日（星期日上午）【折返1圈，4km、10km、12km】。

★ 可使用休息把或公路計時車。（不得使用單速車）

上午7：30~8：00報到檢錄，8：30開始。分組，每組30秒放行一位。

（A組完全結束後，休息15分鐘，B組C組順序開始。）

A組：國小男 國小女……………【4km】

B組：國中男 國中女 高女組 社女組……………【10km】

C組：高男組 社男組……………【12km】

※賽事順序及出發間隔秒數可由裁判長及委員會，依報名項目之人數，當場作調整。

三、短距離公路計時賽：12月13日（星期日下午）下午：13：00~13：30報到檢錄，

13：45下列順序開始比賽

(1) 3000公尺個人計時賽：

高男組 高女組

(2) 200公尺個人計時賽：

國小男 國小女 國中男 國中女

高男組 高女組 社男組 社女組

(3). 1000公尺個人計時賽：

國小男 國小女 國中男 國中女

高男組 高女組 社男組 社女組

(4) 500公尺個人計時賽：

國小男 國小女

(5) 2000 公尺個人計時賽：

國中男 國中女

(6) 4000 公尺個人計時賽：

社男組 社女組

伍、比賽組別及比賽賽道：

一、個人公路賽 12 月 12 日（星期六）

比賽賽道：不封路，機動交管（禁止跨越對向車道）

1. 起點：屏東縣 185 沿山公路高樹段（大路關國小大門口）經廣興往 185 沿山公路四段轉三地門段接屏 29 右轉往沿山公路（高樹段之環狀右側道路）。

2. 終點：大路觀飯店大門口。

二、個人公路計時賽：12 月 13 日（星期日上午）。

※（封路，兩個車道。右邊車道為起點前進使用，左邊車道迴轉後使用，直奔終點）

1. 第一組：國小男、國小女。

（起終點同一處）>高屏大橋往九如方向【堤防路】，一直前行至指定處迴轉，再回到終點。

PS：A → B → A。（繞行 1 圈，共計 4 km）。

2. 第二組：國中女、高女組、社女組、國中男。

（起終點同一處）>高屏大橋往九如方向【堤防路】，一直前行至指定處迴轉，再回到終點。

PS：A → B → A。（繞行 1 圈，共計 10 km）。

3. 第三組：高男、社男

（起終點同一處）>高屏大橋往九如（機場）方向【堤防路】，一直前行至底接台三線九如段前迴轉，再回到終點。

PS：A → B → A（繞行 1 圈，共計 12km）。

三、短距離公路計時賽：12 月 13 日（星期日下午）。

※（封路，兩個車道。左邊車道為起點 A 前進使用，直奔終點 B，衝線後，右邊車道返回起點使用）

四、比賽賽道圖（如附件 1）

陸、比賽規則及獎勵

一、比賽規則：

(1) 採用中華民國自由車協會最新修訂出版之規則。規則中如有未盡事宜，則以審判委員會之決議為最終判決。

(2) 賽事順序可由裁判長及委員會，得依報名項目之人數，當場作先後調整。

二、比賽制度及獎勵方式：

(1) 依各組報名人數多寡錄取名額，1~3 名頒發金、銀、銅獎牌及獎狀，4~6 名頒發獎狀。

(2) 個人項目為個人成績，若該項只有 2~3 人（含 2 人）報名，則該項取 1 名（金牌）。若該項只有一人報名則為表演賽，給予成績證明，無獎牌、獎狀，成績不列入大會紀錄。

(3) 團體積分依據競賽規程第 11 條辦理。

(4) 如積分相同以單位第一名多少計算之優勝以此類推。

三、比賽規定：（請詳閱）

1、本次競賽車種限制及配備：

(1) 第一日公路賽，須為彎把公路車（國小組不限），被追及一圈者淘汰。（不得使用計時

車、休息把、全碟輪、刀輪、小摺車、單速死飛車)。

- (2)第二日上午個人公路計時賽，可使用休息把，全碟輪或公路計時車。(不得使用單速車)。
- (3)第二日下午短距離公路計時賽，個人項目使用公路車，但不准變速(違者罰 30 秒)。
- (4)第一、二日(上午)項目均須車輛前後有剎車裝置，檢查不合格者，不得參加比賽。
- (5)公路賽不補給，公路賽及個人公路計時賽若要隊車跟隨，只能使用摩托車。
- (6)須穿著自由車服裝或體育服(短袖、短褲)，安全帽(不得使用皮條帽)。
- (7)除國小男女組外，2 日賽事，國中、高中、社會組(男女)一律上卡，穿著卡鞋，踏板需為卡踏，**如未上卡者嚴禁下場比賽。**
- (8)自由車上的杯架均須用專用水壺，不得使用寶特瓶，若發現不合格者，當場取消參賽資格。

2、出發方式:

- (1)第一日賽程分為三組>第一組: 高男、社男。(每組中間休息 15 分鐘)
第二組: 小男、小女。(每組中間休息 15 分鐘)
第三組: 國男、國女、高女、社女。
- (2)第二日上午賽程分為三組>第一組: 小男、小女。(每組中間休息 15 分鐘)
第二組: 國男、國女、高女、社女。(每組中間休息 15 分鐘)
第三組: 高男、社男。
- (3)第二日下午賽程依 > 肆、比賽項目及各賽項順序 > 三、短距離公路計時賽…上述項次進行。

3、短距離公路計時賽規則簡介(務必細讀)

- (1)使用公路車但嚴禁變速，若場邊裁判判定有變速行為，加罰 30 秒。
- (2) 200 公尺公路個人計時賽採個人助跑計時，先行 100 公尺加速，壓起點線後開始計時，通過 200 公尺線計算成績)。

柒、申訴:

- 一、競賽發生問題，依據競賽規程第 12 條辦理。
- 二、不得當場質詢裁判，以維競賽之進行。
- 三、該組競賽結束後 30 分鐘，大會不再受理申訴。
- 四、如遇人力不可抗拒之天然災害。或大會為考量選手及參與者安全，有權宣布調整競賽路線及實施規則辦法。
- 五、安全第一，大會裁判有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。(為防止意外，凡身體不適者，請勿勉強參加，一切責任請自行負責)
- 六、不得冒名頂替下場比賽，查獲者取消該項資格。

捌、參加辦法:

- 一、戶籍規定: 須符合競賽規程總則第 8 條相關規定。
- 二、學籍規定:
 - (一)國高中組: 依全中運學籍規定辦理。
 - (二)國小組: 需為本縣市公、私立國民小學學生。
- 三、最低年齡限制: 國小組為(含)4 年級以上學童。
- 四、各單位可報名人數、項目: 不限制，可全報。但需在各組別範圍內…參考(表 1)
- 五、每人可報名項目: 不限制，可全報。但需在各組別範圍內…參考(表 1)
- 六、本縣籍而讀外縣市國中及高中、大專院校，需報社會組。

七、社會組需向戶籍所在地鄉鎮公所報名社會組。

染、註冊：由各單位依據競賽規程第 9 條相關規定辦理。

拾、注意事項：

一、請攜帶健保卡、個人藥品及禦寒衣物。

二、為防止意外凡身體不適者請勿參加，身體狀況如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等，有上列疾病者，不適合參加。

三、本活動將安排緊急醫療救護車巡迴待命即時救助。活動過程如遇緊急意外事故，請就近向工作人員或裁判通報。

四、自由車賽為激烈且危險性較高之競賽。所有參賽選手均需瞭解比賽過程中有一定程度之風險。本人（或本團體）及家屬願意承擔活動路程期間所發生之個人意外風險責任，並遵照大會對保險理賠之規定。

五、個人公路計時賽道封閉交管，公路賽為動態交管(無封閉道路)，所有參賽選手均需注意前方及左右兩側交通狀況，保護自身安全。

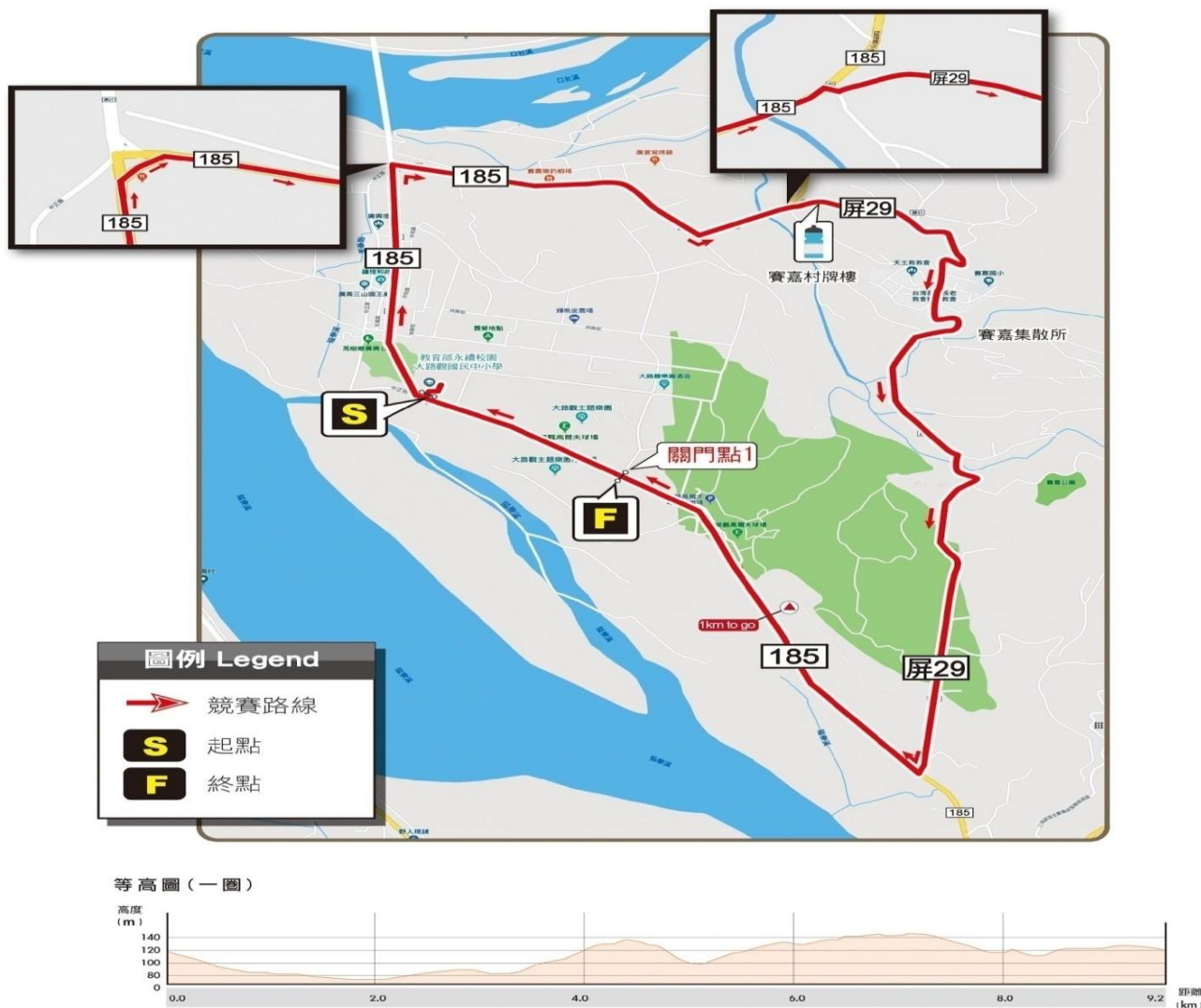
拾壹、醫療安全規劃:為維護參與活動民眾安全，規劃醫療救護車或車輛待命，以應變突發情況之緊急救護。

(附件 1)

比賽賽道圖

一、個人公路賽

12 月 12 日 (星期六)



起點:屏東縣 185 沿山公路高樹段(大路關國小大門口)經廣興往 185 沿山公路四段轉三地門段接屏 29 右轉往沿山公路(高樹段枝環狀右側道路)。

終點:大路觀飯店大門口。

每圈約 10 公里

★公路賽為動態交管(無封閉道路)，所有參賽選手均需注意前方及左右兩側交通狀況，保護自身安全。

二、個人公路計時賽

12 月 13 日 (星期日)



起終點：堤防路/_縣道 189-0.5K。(機場圍牆旁，封路，兩個車道，依分組距離來回 1 趟。

左邊車道為起點前進使用，右邊車道迴轉後使用，直奔終點)

三、短距離計時公路賽。