

115 年第 75 屆屏東縣運動會龍獅運動技術手冊

壹、龍獅運動運動組織：

屏東縣體育會龍獅運動委員會

主任委員：陳冠良

總幹事：陳忠政

貳、競賽資訊：

一、比賽日期：中華民國 115 年 12 月 12 日(星期六)。

二、比賽場地：勝利國小

三、比賽項目：男女混合組〈自選〉：國小組、國中組、高中組、社會組(含大專)

1. 舞龍〈單龍〉 2. 醒獅 3. 客家獅 4. 臺灣獅 5. 傳統南獅

四、參加辦法：

(一) 戶籍規定：須符合競賽規程總則第 8 條相關規定。

(二) 年齡規定：須符合競賽規程總則第 8 條相關規定。

(三) 註冊人數：

1. 醒獅項目、客家獅項目、臺灣獅項目、傳統南獅項目：報名運動員以 6-10 人，

下場人數最少 6 人，（領隊或教練不可擔任下場人員或協助伴奏）。

2. 舞龍項目：報名運動員以 11-16 人，下場人數最少 11 人為限，（領隊或教練

不可擔任下場人員或協助伴奏）。

3. 國中組、國小組龍獅運動各組項目均可報名 A、B 隊。

4. 每位參賽選手報名最多 2 個項目，報名人數未依規定註冊人數辦理，則取消該項參賽資格。

5. 傳統南獅項目：凡國內所發展各類獅種（除北獅之外）均可報參賽，其評分標準採用 2026 年全民運動會舞獅競賽規則』

五、註冊：由各單位依據競賽規程第 9 條規定辦理。

六、禁賽：縣運為本縣最高級運動賽事，為維護選手參賽權及賽事流暢，經註冊後請勿輕易棄賽，棄賽所屬單位鄉鎮市、學校將呈報縣府並禁賽三年。

七、比賽辦法：

(一) 比賽規則：

1. 國中組、高中組、社會組(含大專)採用 2026 年全民運動會『龍獅運動競賽規則』。

2. 國小組採用教育部民俗體育推展中心『龍獅運動競賽規則』。

3. 規則中如有未盡事宜，則以審判委員會議之決議為最終判決。

(二) 比賽制度：每項比賽均採一次性決賽之最後得分進行排名。

1. 名次評定：龍獅運動比賽決賽，按成績高低排定名次。

(1) 比賽名次的確定，根據競賽規程關於錄取名次的規定進行。

(2) 得分高者名次列前。

(3) 以上場順序前者名次列前。

2. 比賽使用時間：(1) 國小組 5-8 分鐘 (2) 國、高中組以上 7-10 分鐘。

(三) 比賽規定：

1. 隊員參加比賽，必須穿著規定服裝，龍獅運動以運動服、表演服或功夫裝，不得赤膊或赤腳、打領帶、穿室內鞋或皮鞋，未依此規定者一律不准參賽。

2. 檢錄：各隊參賽運動員須攜帶學生證或健保卡依規定時間檢錄。

3. 國、高中組以上須繳交套路登記表（如附件）「套路登記表的規定：自選套路登記表是比賽時檢查核實動作順序、數量和統計套路難度動作數量的依據。必須決賽前 24 小時前呈交（115 年 12 月 11 日以前），一經報出不得臨場更改。違例著扣總分 5 分」

4. 舞龍器材規定：

(1) 龍珠：球體直徑不少於 0.33m，杆高(含珠)不低於 1.7m。

(2) 龍頭：龍頭重量不得少於 2.3kg。龍頭外形尺寸，寬不少於 0.36m，高不少於 0.6m，長不少於 0.8m，杆高不低於 1.25m，杆高不低於 1.85m(含龍頭高)。

(3) 龍身：以九節龍參賽。龍身為封閉式圓筒型，直徑不少於 0.33m，全長不少於 18m，龍身杆高(含龍身直徑)不低於 1.6m，兩杆之間距離大致相等。

(4) 凡器材不符合規定者，不准參加比賽。

5. 繳交套路登記表方式：郵寄至屏東縣里港鄉過江路 41 號（里港國小）吳神佑總幹事收（08-7752161）。

(四) 比賽規則與制度之解釋權屬屏東縣體育會龍獅運動委員會。

附件

115 年屏東縣運動會 醒獅比賽 動作登記表

繳交日期： 年 月 日

隊名		主題名稱	
序號	動作名稱	路線（位置）說明	
1		1	2
2			
3		3	4
4			
5		5	6
6			
7		7	8
8			
9		9	10
10			
11		11	12
12			
13		13	14
14			
15		15	16
16			
17		17	18
18			
19		19	20
20			
21		21	22
22			
23		23	24
24			

教練或領隊簽名：

醒獅比賽表演內容（涵義）說明及器材配置表

繳交日期： 年 月 日

隊名		主題名稱	
表演內容說明及器材配置	1. 開始		2. 發展
	北 ◇ 南		北 ◇ 南
	3. 主題		4. 結束
	北 ◇ 南		北 ◇ 南

教練或領隊簽名：

115 年屏東縣運動會 舞龍比賽自選套路登記表

填報日期：____年____月____日

隊 名					教練		
項 目			套路名 稱		聯繫 電話		
編 號	動 作 名 稱		動 作 路 線		動作 類別	難度 動作	備註

115 年屏東縣運動會 客家獅、臺灣獅、傳統南獅比賽 動作登記表

繳交日期： 年 月 日

隊名		主題名稱	
序號	動作名稱	路線（位置）說明	
1		1	2
2			
3		3	4
4			
5		5	6
6			
7		7	8
8			
9		9	10
10			
11		11	12
12			
13		13	14
14			
15		15	16
16			
17		17	18
18			
19		19	20
20			
21		21	22
22			
23		23	24
24			

教練或領隊簽名：

115 年屏東縣運動會 客家獅、臺灣獅、傳統南獅比賽表演內容(涵義)說明及器材配置表

繳交日期： 年 月 日

隊名	主題名稱	
表演內容說明及器材配置	1. 開始	2. 發展
	北 ◇ 南	北 ◇ 南
	3. 主題	4. 結束
	北 ◇ 南	北 ◇ 南

教練或領隊簽名：