

# 111 年屏東縣中小學聯合運動會田徑技術手冊

## 壹、競賽資訊：

一、競賽日期：中華民國 111 年 3 月 3、4、5、6 日。

二、競賽場地：屏東縣立體育場、來義高中(鐵餅、鏈球)。

三、競賽項目：

(一) 田賽(含器材重量)：

組別 項目	高中組		國中組		國小組	
	男子組	女子組	男子組	女子組	男子組	女子組
1. 跳高	*	*	*	*	*	*
2. 撐竿跳高	*	*	*	*	-----	-----
3. 跳遠	*	*	*	*	*	*
4. 三級跳遠	*	*	-----	-----	-----	-----
5. 鉛球	*	*	*	*	*	*
	(6 公斤)	(4 公斤)	(5 公斤)	(3 公斤)	(6 磅)	(6 磅)
6. 鐵餅	*	*	*	*	-----	-----
	(1.75 公斤)	(1 公斤)	(1.5 公斤)	(1 公斤)		
7. 壘球擲遠	-----	-----	-----	-----	*	*
8. 標槍	*	*	*	*	-----	-----
	(800 公克)	(600 公克)	(700 公克)	(500 公克)		
9. 鏈球	*	*	*	*	-----	-----
	(6 公斤)	(4 公斤)	(5 公斤)	(3 公斤)		

(二) 徑賽：

組別 項目	高中組		國中組		國小組	
	男子組	女子組	男子組	女子組	男子組	女子組
1. 60 公尺	-----	-----	-----	-----	*	*
2. 100 公尺	*	*	*	*	*	*
3. 200 公尺	*	*	*	*	*	*
4. 400 公尺	*	*	*	*	-----	-----
5. 800 公尺	*	*	*	*	-----	-----
6. 1500 公尺	*	*	*	*	-----	-----
7. 5000 公尺	*	*	-----	-----	-----	-----
8. 10000 公尺	*	*	-----	-----	-----	-----
9. 100 公尺跨欄	-----	*	-----	*	-----	-----
		(0.838 公尺)		(0.762 公尺)		
10. 110 公尺跨欄	*	-----	*	-----	-----	-----
	(0.991 公尺)		(0.914 公尺)			
11. 400 公尺跨欄	*	*	*	*	-----	-----
	(0.914 公尺)	(0.762 公尺)	(0.838 公尺)	(0.762 公尺)		
12. 3000 公尺障礙	*	*	-----	-----	-----	-----
	(0.914 公尺)	(0.762 公尺)				
13. 競走	*	*	*	*	*	*
	(10000 公尺)	(10000 公尺)	(5000 公尺)	(5000 公尺)	(3000 公尺)	(3000 公尺)

14. 4x100 公尺接力	*	*	*	*	*	*
15. 4x200 公尺接力	-----	-----	-----	-----	*	*
16. 12x100 公尺接力	-----	-----	-----	-----	*	*
17. 4x400 公尺接力	*	*	*	*	-----	-----
18. 全能運動	* (十項)	* (七項)	* (五項)	* (五項)	* (三項)	* (三項)

四、預定賽程：視實際報名人數，經田徑競賽組編配組數與取數後公告。

(一)比賽預定時間表

111/03/04 比賽時間表				
場次	時間	組別	項目	賽別
101		高中女生	三級跳遠	決賽
102		國中女生	400 公尺	預賽
103		國中女生	標槍	決賽
104		小學男童	鉛球	決賽
105		國中男生	400 公尺	預賽
106		國中女生	跳高	決賽
107		高中女生	400 公尺	預賽
108		高中男生	400 公尺	預賽
109		高中男生	三級跳遠	決賽
110		小女全能運動	100 公尺(1)	
111		小男全能運動	100 公尺(1)	
151		小學女童	100 公尺	預賽
152		小學男童	100 公尺	預賽
153		國中男生	跳高	決賽
154		國中男生	鉛球	決賽
155		高中女生	標槍	決賽
156		國中女生	100 公尺	預賽
157		國中男生	100 公尺	預賽
158		高中女生	100 公尺	預賽
159		高中男生	100 公尺	預賽
160		國中女生	1500 公尺	計決
161		國中男生	1500 公尺	計決
162		高中女生	1500 公尺	計決
163		高中男生	1500 公尺	計決
164		小男全能運動	跳高(2)	
165		小女全能運動	鉛球(2)	
166		小學男童	跳遠	決賽
167		國中女生	400 公尺	決賽

168		國中男生	400 公尺	決賽
169		高中女生	400 公尺	決賽
170		高中男生	400 公尺	決賽
171		小學男童	跳高	決賽
172		國中男生	鐵餅	決賽
173		小學女童	100 公尺	決賽
174		小學男童	100 公尺	決賽
175		國中女生	100 公尺	決賽
176		國中男生	100 公尺	決賽
177		高中女生	100 公尺	決賽
178		高中男生	100 公尺	決賽
179		高中女生	10000 公尺	決賽
180		高中男生	10000 公尺	決賽

111/03/05 比賽時間表

場次	時間	組別	項目	賽別
201		高中女生	3000m 障礙	決賽
202		高中男生	3000m 障礙	決賽
203		國女全能運動	100m 跨欄(1)	
204		高女全能運動	100m 跨欄(1)	
205		國男全能運動	110m 跨欄(1)	
206		高中男生	跳高	決賽
207		國中男生	鏈球	決賽
208		高男全能運動	100 公尺(1)	
209		國中女生	鉛球	決賽
210		小學女童	60 公尺	預賽
211		小學女童	壘球	決賽
212		小學男童	60 公尺	預賽
213		小學女童	200 公尺	預賽
214		高女全能運動	跳高(2)	
215		國女全能運動	跳高(2)	
216		高中女生	鏈球	決賽
217		小學男童	200 公尺	預賽
218		國男全能運動	鉛球(2)	
219		國中女生	200 公尺	預賽
220		國中男生	200 公尺	預賽
221		高中女生	200 公尺	預賽
222		高中男生	200 公尺	預賽
223		高男全能運動	跳遠(2)	

224		小男全能運動	鉛球(3)	
225		國中女生	400m 跨欄	預賽
226		國中男生	400m 跨欄	預賽
227		高中女生	400m 跨欄	預賽
228		高中男生	400m 跨欄	預賽
229		小女全能運動	跳高(3)	
230		小學男童	壘球	決賽
231		小學女童	跳遠	決賽
232		國中女生	鐵餅	決賽
233		高中女生	跳高	決賽
234		小學女童	4x100m 接力	預賽
235		小學男童	4x100m 接力	預賽
236		國中女生	4x100m 接力	預賽
237		高男全能運動	鉛球(3)	
238		國中男生	4x100m 接力	預賽
239		國中女生	跳遠	決賽
240		高中女生	4x100m 接力	預賽
241		高中男生	4x100m 接力	預賽
251		國男全能運動	跳高(3)	
252		國中男生	標槍	決賽
253		國中女生	400m 跨欄	決賽
254		高中女生	400m 跨欄	決賽
255		國中男生	400m 跨欄	決賽
256		高中男生	400m 跨欄	決賽
257		高女全能運動	鉛球(3)	
258		高男全能運動	跳高(4)	
259		小學女童	60 公尺	決賽
260		小學男童	60 公尺	決賽
261		小學女童	鉛球	決賽
262		高中男生	跳遠	決賽
263		高中男生	標槍	決賽
264		小學女童	跳高	決賽
265		高中女生	10000 公尺競走	決賽
266		高中男生	10000 公尺競走	決賽
267		國中女生	5000 公尺競走	決賽
268		國中男生	5000 公尺競走	決賽
269		小學女童	4x100m 接力	決賽
270		小學男童	4x100m 接力	決賽

271		國中女生	4x100m 接力	決賽
272		國中男生	4x100m 接力	決賽
273		國女全能運動	鉛球(3)	
274		高中女生	4x100m 接力	決賽
275		高中男生	4x100m 接力	決賽
276		高男全能運動	400 公尺(5)	
277		高女全能運動	200 公尺(4)	
111/03/06 比賽 時間表				
場次	時間	組別	項目	賽別
301		高中女生	5000 公尺	決賽
302		高中男生	5000 公尺	決賽
303		高女全能運動	跳遠(5)	
304		高中女生	鐵餅	決賽
305		國中女生	撐竿跳高	決賽
306		高中女生	撐竿跳高	決賽
307		高中女生	跳遠	決賽
308		高男全能運動	110m 跨欄(6)	
309		高中男生	110m 跨欄	預賽
310		國中男生	110m 跨欄	預賽
311		國中女生	100m 跨欄	預賽
312		高中女生	100m 跨欄	預賽
313		國男全能運動	跳遠(4)	
314		高男全能運動	鐵餅(7)	
315		小學女童	3000 公尺競走	決賽
316		小學男童	3000 公尺競走	決賽
317		國中男生	撐竿跳高	決賽
318		高中男生	撐竿跳高	決賽
319		高男全能運動	撐竿跳高(8)	
320		高中男生	鐵餅	決賽
321		國女全能運動	跳遠(4)	
322		小學女童	200 公尺	決賽
323		小學男童	200 公尺	決賽
324		國中女生	200 公尺	決賽
325		國中男生	200 公尺	決賽
326		高中女生	200 公尺	決賽
327		高中男生	200 公尺	決賽
328		高中男生	鉛球	決賽
329		國中女生	800 公尺	預賽

330		國中男生	800 公尺	預賽
331		國中女生	4x400m 接力	預賽
332		國中男生	4x400m 接力	預賽
333		高中女生	4x400m 接力	預賽
334		高中男生	4x400m 接力	預賽
335		小學女童	大隊接力	決賽
336		小學男童	大隊接力	決賽
351		國中男生	跳遠	決賽
352		高中女生	鉛球	決賽
353		國中女生	鏈球	決賽
354		國中女生	100m 跨欄	決賽
355		高中女生	100m 跨欄	決賽
356		國中男生	110m 跨欄	決賽
357		高女全能運動	標槍(6)	
358		高中男生	110m 跨欄	決賽
359		國中女生	800 公尺	決賽
360		國中男生	800 公尺	決賽
361		高中女生	800 公尺	決賽
362		高中男生	鏈球	決賽
363		高男全能運動	標槍(9)	
364		高中男生	800 公尺	決賽
365		國女全能運動	800 公尺(5)	
366		高女全能運動	800 公尺(7)	
367		小學女童	4X200M 接力	計時決賽
368		小學男童	4X200M 接力	計時決賽
369		國中女生	4x400m 接力	決賽
370		國中男生	4x400m 接力	決賽
371		高中女生	4x400m 接力	決賽
372		高中男生	4x400m 接力	決賽
373		國男全能運動	1500 公尺(5)	
374		高男全能運動	1500 公尺(10)	

(二)田徑高度晉升表

1. 單項跳高(單位：公尺)

組別	大會紀錄	試跳高度 1	試跳高度 2	開始高度	每次高度晉升表											
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
高男	2.10	1.70	1.85	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.98	2.02	2.05	2.08	2.11	2.14
高女	1.65	1.30	1.45	1.30	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.54	1.58	1.62	1.65	1.68	1.72	1.75
國男	1.95	1.45	1.60	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.74	1.78	1.82	1.86	1.89	1.92	1.95
國女	1.62	1.25	1.40	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68

男童	1.70	1.20	1.35	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62
女童	1.50	1.15	1.30	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56

## 2. 全能跳高(單位：公尺)

組別	大會紀錄	試跳高度1	試跳高度2	開始高度	每次高度晉升表											
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
高男	2.10	1.55	1.70	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.98	2.02	2.05	2.08
高女	1.65	1.25	1.45	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.54	1.58	1.62	1.65	1.68	1.70	1.72
國男	1.95	1.40	1.60	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.74	1.78	1.82	1.86	1.89	1.92
國女	1.62	1.25	1.40	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68
男童	1.70	1.15	1.30	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62
女童	1.50	1.10	1.20	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56

## 3. 單項撐竿跳高(單位：公尺)

組別	大會紀錄	試跳高度1	試跳高度2	開始高度	每次高度晉升表											
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
高男	4.80	3.30	4.00	3.10	3.30	3.50	3.70	3.90	4.10	4.30	4.20	4.40	4.60	4.80	4.90	5.00
高女	2.81	1.90	2.50	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30
國男	3.80	2.70	4.00	2.70	2.90	3.10	3.30	3.50	3.70	3.85	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50
國女	2.78	1.90	2.50	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30

## 4. 全能撐竿跳高(單位：公尺)

組別	試跳高度1	試跳高度2	開始進度	每次高度晉升表									
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
高男	2.70	4.00	2.70	2.90	3.10	3.30	3.50	3.70	3.85	4.00	4.10	4.20	4.30

## 5. 遠度丈量基準(單位：公尺)

目	項	跳遠	三級跳遠	鉛球	鐵餅	標槍	壘球
	高男	5.00	11.00	9.00	35.00	35.00	-
	高女	4.00	9.00	7.50	25.00	25.00	-
	國男	4.50	-	9.00	20.00	30.00	-
	國女	3.50	-	8.50	20.00	25.00	-
	男童	4.00	-	8.00	-	-	40
	女童	3.00	-	7.00	-	-	30

## 五、參加辦法：

(一) 學籍及年齡規定：依據競賽技術總則第8條相關規定。

(二) 註冊人數：

1. 每單位每項比賽，至多可報3人。接力每單位以參加1隊為限，註冊隊員均可參加。
2. 國、高中每一運動員田徑比賽項目限報2項(接力項目除外，但全能項目視同一單項)。
3. 國小組選手限報3項(含接力，個人單項最多二項)，報名全能運動者，則不得再參加其他項目(含接力)，但可參加12x100M接力。

## 六、比賽辦法及細則：

(一) 比賽規則：採用中華民國田徑協會依據國際田徑總會(WA)編印公佈之(2020~2021)最新田徑規則。規則中如有未盡事宜，則以審判委員會議之決議為最終判決。

(二) 比賽規定：

1. 高中男子組十項運動之項目及順序規定如下：

第一日：100 公尺、跳遠、鉛球（6 公斤）、跳高、400 公尺

第二日：110 公尺跨欄（高度 0.991 公尺）、鐵餅（1.75 公斤）、撐竿跳高、標槍（800 公克）、1500 公尺

2. 高中女子組七項運動之項目及比賽日程與順序規定如下：

第一日：100 公尺跨欄（高度 0.838 公尺）、跳高、鉛球（4 公斤）、200 公尺

第二日：跳遠、標槍（600 公克）、800 公尺

3. 國中男子組五項運動之項目及順序規定如下：

第一日：110 公尺跨欄（0.914 公尺）、鉛球（5 公斤）、跳高

第二日：跳遠、1500 公尺

4. 國中女子組五項運動之項目及比賽日程與順序規定如下：

第一日：100 公尺跨欄（高度 0.762 公尺）、跳高、鉛球（3 公斤）

第二日：跳遠、800 公尺

5. 國小男子組三項運動之項目及順序規定如下：

第一日：100 公尺、跳高 第二日：鉛球（6 磅）。

6. 國小女子組三項運動之項目及順序規定如下：

第一日：100 公尺、鉛球（6 磅） 第二日：跳高。

(三) 比賽細則：

1. 「號碼布」應固定佩掛在運動上衣，胸前、背後各配掛一張，不得配掛於其他部位。不按規定佩掛者，一概不准參加比賽。號碼布請妥善保管，倘若遺失可至大會競賽組申請補發，唯需酌收工本費 100 元。

2. 各項比賽時間在秩序冊內明確規定，若大會臨時變更，依競賽組張貼之公告及報告員口頭報告為依據；教練及選手必須隨時注意大會標準時鐘及報告員宣佈之事項。

3. 各單位不出賽選手(或接力項目)，應在各單位報名後，依大會規定時間以 e-mail 回寄「單位選手最終出賽名單」。第二、三天之項目，請於前一天下午 3 點前至田徑競賽組提出不出賽名單申請。比賽當天選手若因故無法出賽，須於該場檢錄時間開始前向田徑競賽組提出「請假」之申請，相關證明請在該場次檢錄結束前備妥，否則以無故棄權論。經核准請假之選手，該請假賽次以後之當天各賽程均不得出賽，但次日賽程可再出賽。無故棄權者，取消後續參賽資格。

4. 參加比賽之運動員，均需穿著各單位規定之團體運動服裝，其運動上衣胸前號碼布上方須有 2 字以上之單位名稱或簡稱，每字規格至少 5x5 公分以上，字體與上衣顏色應明顯區別。另參加接力比賽運動員之單位上衣式樣、顏色必須相同，前後主體顏色須一致；褲子同一色系即可。另選手參賽競走之比賽褲子長度不可超過膝關節。

5. 檢錄時間：選手於下列規定時間到達檢錄處聽候檢錄，凡逾時不到者，以棄權論。

項 目	到達檢錄處時間 (到達檢錄處時間)	最後一次檢錄時間 (離開檢錄處時間)
徑賽項目	比賽前 30 分鐘	比賽前 13 分鐘
接力項目	比賽前 35 分鐘	比賽前 13 分鐘
田賽項目 20 人以下	比賽前 40 分鐘	比賽前 28 分鐘
田賽項目 21 人以上	比賽前 50 分鐘	比賽前 38 分鐘
撐竿跳高	比賽前 65 分鐘	比賽前 53 分鐘
12x100 公尺接力	比賽前 50 分鐘	比賽前 13 分鐘

※全能項目每天第一項目於技術手冊規定比賽時間，按上述規定檢錄時間於檢錄處點名，其餘各比賽項目於技術手冊規定比賽時間之田賽 30 分鐘前、撐竿跳高 40 分鐘前、徑賽 20 分鐘前在各比賽場地檢錄點名。

※檢錄處已將參加該場次選手帶離開檢錄處時，即不再接受檢錄；遲到者視同放棄比



賽，不得參加該場次的比賽，並取消後續所有項目的比賽資格。

6. 比賽有效時間：

	5000 公尺	10000 公尺	3000 公尺障礙	3000 公尺競走	5000 公尺障礙	10000 公尺競走
高男組	25 分	45 分	12 分	×	×	65 分
高女組	25 分	50 分	15 分	×	×	70 分
國男組	×	×	×	×	36 分	×
國女組	×	×	×	×	38 分	×
小男組	×	×	×	30 分	×	×
小女組	×	×	×	30 分	×	×

- 檢錄時選手需提出「證明資料」，檢錄員核對身份無誤及檢錄後，應靜候檢錄處人員率隊進場，非當場比賽選手嚴禁入場。選手若有冒名頂替參賽者，歡迎提出檢舉，經查實者取消資格。
- 各項接力比賽棒次表須於該項次第一組比賽時間之 90 分鐘前，經教練簽名確認並留聯絡電話，填妥送交田徑競賽組(預、決賽均須送交)，逾時未交者取消參賽資格。距比賽時間 90 分鐘以上時可更改名單，90 分鐘內須更改名單者，必須持有無法出賽之證明至田徑競賽組辦理。4x200 公尺接力與 12x100 公尺大隊接力之搶道線設在起跑過第二個彎道後(約 315 公尺)，亦即 4x200 公尺接力之第二棒與大隊接力之第四棒，跑至搶道線處方可搶道，唯 4x200 公尺接力之第三棒與大隊接力之第五棒的排列順序仍得按原檢錄單上的順序排列。
- 參加 12x100 公尺大隊接力之選手，一律穿著平底運動鞋出賽(已卸除鞋釘之釘鞋亦不得穿著)；同時亦不得赤足出賽。
- 接力棒之規格係採用國際田徑規則 24.5 所規定之規格；其長度為 280~300 公釐之間，外表直徑長為 40 公釐(±2 公釐)之間，重量至少有 50 公克。
- 團體錦標的計算，每項按 7、5、4、3、2、1 計分(接力、全能運動視同單項不加倍計分，國小組 12x100 公尺接力加倍計分)，若得分相同則按所得第一名較多者為優勝，依此類推。
- 競走依修正規則，各組選手得於被判罰第四張紅卡後始取消資格。選手當被判罰第三張紅卡後，依比賽距離 5000 公尺以下(含 5000 公尺)需加時 30 秒，1 公里加 1 分鐘，2 公里加 2 分鐘……依此類推。
- 各單位最終出賽確認名單於比賽該週(一)寄至各承辦人員 E-mail(承辦人員基本資料務必填寫正確)，請自行列印並勾選不出賽選手名單(若全部出賽亦須列印回傳)，經教練或領隊簽名後，請於 111 年 3 月 3 日(星期四)下午 14:00 前拍照回傳至下列信箱：kao@swps.ptc.edu.tw，『比賽當天』無需再繳交紙本。未回傳資料之單位視同全員參賽。選手若無故不出賽者終止其比賽，其後之賽程皆不得再出賽。

(四) 罰則：

- 選手如有資格不符或冒名頂替，經查屬實者取消其個人比賽資格及所有比賽成績。
- 選手如不服從裁判員或行為不檢，經裁判長判決得取消其比賽資格。

貳、管理資訊

- 競賽管理：由屏東縣體育會田徑委員會負責田徑競賽各項技術工作。
- 申訴：依競賽規程第十三條規定辦理。
- 獎勵：依競賽規程第十二條規定辦理。

參、技術(裁判)會議：訂於 111 年 3 月 4 日(星期五)上午 8 時於屏東縣立田徑場(檢錄處)舉行(不另行通知；時間及地點如有任何變更，將於屏東縣田委會官網中公布)。

附註：本次比賽做為「111 年全國小學田徑錦標賽」選拔賽之依據。