

# 中華民國112年屏東縣中小學聯合運動會(游泳)技術手冊

## 壹、運動組織：

屏東縣體育會游泳委員會

主任委員：黃明賢議員

總幹事：傅子勝

## 貳、競賽資訊：

一、比賽日期：中華民國 112 年 2 月 17 日至 2 月 19 日(星期五、六、日)三天

二、比賽地點：屏東縣立萬丹游泳池

三、主辦單位：屏東縣政府

四、協辦單位：屏東縣體育發展中心、屏東縣體育會游泳委員會

五、承辦單位：屏東縣立鶴聲國中

## 六、競賽項目：

### (一)國小組(男、女相同)：

1. 自由式：50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺。
2. 仰 式：50 公尺、100 公尺。
3. 蛙 式：50 公尺、100 公尺。
4. 蝶 式：50 公尺、100 公尺。
5. 混合式：200 公尺。
6. 混合式接力：4x50 公尺。
7. 自由式接力：4x50 公尺、4x100 公尺。
8. 男女自由式接力(2 男 2 女)：4x50 公尺。
9. 男女混合式接力(2 男 2 女)：4x50 公尺。

### (二)高中組、國中組(男、女相同)：

1. 自由式：50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺。
2. 仰 式：50 公尺、100 公尺、200 公尺。
3. 蛙 式：50 公尺、100 公尺、200 公尺。
4. 蝶 式：50 公尺、100 公尺、200 公尺。
5. 混合式：200 公尺、400 公尺。
6. 混合式接力：4x100 公尺。
7. 自由式接力：4x100 公尺、4x200 公尺。
8. 男女自由式接力(2 男 2 女)：4x100 公尺。
9. 男女混合式接力(2 男 2 女)：4x100 公尺。

註：(一)長距離設有最低標準，為不影響賽會進行，大會(裁判長)有權終止超過標準之選手比賽。

1. 1500 公尺之選手不得超過：

國女 23 分 30 秒/國男 23 分/高女 22 分 30 秒/高男 22 分

2. 800 公尺之選手不得超過：

國女 12 分/國男 11 分 30 秒/高女 11 分 40 秒/高男 11 分 10 秒

(二)2 男 2 女接力賽，男女棒次不受限制。

## 七、參加辦法：

(一)學籍及齡規定：依據競賽規程第八條規定辦理。

(二)註冊人數：

1. 每單位註冊每項以 6 人為限，每人最多參加 5 項，接力賽除外(接力限報名 1 隊)。

2. 接力賽每隊隊員報名 4-6 人。

八、比賽辦法及規則：

(一)依中華民國游泳協會公佈之游泳規則及本競賽規章特定之規定。

(二)各項比賽採計時決賽，不舉行決賽。

(三)比賽期間請攜帶身分證明文件以備查凡冒名頂替資格不符者，一經查出依法究責。

九、預定賽程表：(如附件一)

參、管理資訊

一、競賽管理：由游泳委員會負責游泳競賽各項技術工作。

二、申訴：

(一)比賽爭議：如規則有明文規定或有關同樣意義之註明者，以裁判之判決為終決，不得提出抗議。

(二)有關競賽上所發生之問題，得先口頭申訴外，唯須依規定於該項比賽結束成績公告後三十分鐘內，補具正式手續以書面報告提出申訴。比賽進行當中，各參加單位隊職員或選手及家長不得直接質詢裁判。

(三)合法申訴應以書面報告由領隊、教練簽名蓋章後，向大會技術委員會正式提出；並以技術委員會裁判之判決為終決，申訴時須繳交保證金\$3000 元，如技術委員會認為申訴之理由不當，抗議無效時，則保證金將沒入不予退還。

三、獎勵：

(一)依本規程獎勵之規定 3 人取 1 名、4 人取 2 名、5 人取 3 名、6 人取 4 名、7 人取 5 名、8 人以上取 6 名原則辦理。

(二)總棉標計分依據總則第十八條規定辦理，接力不加倍計分。

四、罰則：

(一)參賽選手如有資格不符或冒名頂替出場比賽，經查證屬實者，取消其參賽資格及獲勝之名次，並提報委員會依情節輕重處罰禁賽最高一年。

(二)為維護裁判的權威與權益，凡比賽中參賽之隊職員、選手或家長有違背運動精神之行為，如：辱罵裁判、擾亂會場、故意妨害或延誤比賽之進行者，大會得終止其後所有參賽項目，並提報委員會依情節輕重處罰禁賽最高三年以上。

## 112 年中小學聯運游泳比賽秩序表

競賽池每天練習時間:上午 06:30-08:20

暖身(練習)池:比賽時間開放

第一天 2月17日(星期五)

上午 09:00 準時比賽(08:45 開始檢錄)

1、國女	1500M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
2、國男	1500M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
3、高女	1500M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
4、高男	1500M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
5、國女	400M	混合式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
6、國男	400M	混合式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
7、高女	400M	混合式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
8、高男	400M	混合式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
9、女童	100M	蛙 式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
10、男童	100M	蛙 式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
11、國女	100M	蛙 式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
12、國男	100M	蛙 式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
13、高女	100M	蛙 式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
14、高男	100M	蛙 式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
15、女童	200M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
16、男童	200M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
17、國女	200M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
18、國男	200M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
19、高女	200M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
20、高男	200M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
21、國女	200M	仰 式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
22、國男	200M	仰 式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
23、高女	200M	仰 式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
24、高男	200M	仰 式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
25、女童	100M	蝶 式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
26、男童	100M	蝶 式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
27、國女	100M	蝶 式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
28、國男	100M	蝶 式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
29、高女	100M	蝶 式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
30、高男	100M	蝶 式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
31、女童	50M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
32、男童	50M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
33、國女	50M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
34、國男	50M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
35、高女	50M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽
36、高男	50M	自由式	· · · · · (共 人) · · · · ·	計時決賽

37、女童	4x50M	混合式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
38、男童	4x50M	混合式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
39、國女	4x100M	混合式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
40、國男	4x100M	混合式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
41、高女	4x100M	混合式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
42、高男	4x100M	混合式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽

第二天 2月18日(星期六)

上午 09:00 準時比賽(08:45 開始檢錄)

43、國女	800M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
44、國男	800M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
45、高女	800M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
46、高男	800M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
47、國女	200M	蝶 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
48、國男	200M	蝶 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
49、高女	200M	蝶 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
50、高男	200M	蝶 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
51、女童	100M	仰 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
52、男童	100M	仰 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
53、國女	100M	仰 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
54、國男	100M	仰 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
55、高女	100M	仰 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
56、高男	100M	仰 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
57、國女	200M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
58、國男	200M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
59、高女	200M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
60、高男	200M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
61、女童	4x50M	自由式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
62、男童	4x50M	自由式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
63、國女	4x100M	自由式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
64、國男	4x100M	自由式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
65、高女	4x100M	自由式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
66、高男	4x100M	自由式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
67、女童	50M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
68、男童	50M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
69、國女	50M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
70、國男	50M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
71、高女	50M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
72、高男	50M	蛙 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
73、女童	100M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
74、男童	100M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
75、國女	100M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
76、國男	100M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
77、高女	100M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽

78、高男	100M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
79、女童	50M	蝶 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
80、男童	50M	蝶 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
81、國女	50M	蝶 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
82、國男	50M	蝶 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
83、高女	50M	蝶 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
84、高男	50M	蝶 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
85、女童	4x100M	自由式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
86、男童	4x100M	自由式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
87、國女	4x200M	自由式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
88、國男	4x200M	自由式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
89、高女	4x200M	自由式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽
90、高男	4x200M	自由式接力	· · · · · (共 隊)	· · · · · 計時決賽

第三天 2月19日(星期日)

上午 09:00 準時比賽(08:45 開始檢錄)

91、女童	400M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
92、男童	400M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
93、國女	400M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
94、國男	400M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
95、高女	400M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
96、高男	400M	自由式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
97、女童	50M	仰 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
98、男童	50M	仰 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
99、國女	50M	仰 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
100、國男	50M	仰 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
101、高女	50M	仰 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
102、高男	50M	仰 式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
103、女童	200M	混合式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
104、男童	200M	混合式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
105、國女	200M	混合式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
106、國男	200M	混合式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
107、高女	200M	混合式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
108、高男	200M	混合式	· · · · · (共 人)	· · · · · 計時決賽
109、國小 (2男2女)	4x50公尺	自由式接力	(共 隊)	· · · · · 計時決賽
110、國中 (2男2女)	4x100公尺	自由式接力	(共 隊)	· · · · · 計時決賽
111、高中 (2男2女)	4x100公尺	自由式接力	(共 隊)	· · · · · 計時決賽
112、國小 (2男2女)	4x50公尺	混合式接力	(共 隊)	· · · · · 計時決賽
113、國中 (2男2女)	4x100公尺	混合式接力	(共 隊)	· · · · · 計時決賽
114、高中 (2男2女)	4x100公尺	混合式接力	(共 隊)	· · · · · 計時決賽