

# 115年屏東縣中小學聯合運動會(國武術)技術手冊

## 壹、競賽資訊：

- 一、比賽日期：中華民國115年3月6日(星期五)至3月7日(星期六)，共2日。
- 二、比賽場地：潮州國中(3月6日)、國武術訓練中心(3月7日)
- 三、競賽項目：(國)武術

### (一) 國小男童組

#### 1. 套路：

- 武術：(1)一路長拳 (2)三路長拳 (3)乙組長拳 (4)乙組南拳 (5)乙組刀術 (6)乙組棍術  
(7)乙組劍術 (8)乙組槍術 (9) 24式太極拳 (10) 32式太極劍
- 國術：(11)北派拳術 (12)南派拳術 (13)內家拳 (14)長兵器組 (15)短兵器組  
(16)奇兵器組 (17)忠義拳組…(18)初級拳組 (19)混合對練組(拳術、器械)

### (二) 國男組、高男組：

#### 1. 套路：

- 武術：(1)長拳 (2)刀術 (3)棍術 (4)南拳 (5)南刀 (6)南棍 (7)太極拳(8)太極劍
- 國術：(10)北派拳術 (11)南派拳術 (12)內家拳 (13)長兵器組 (14)短兵器組  
(15)奇兵器組(16)忠義拳組 (17) 混合對練組(拳術、器械)

#### 2. 武術散手：

##### (1)國男組：

- 1：52公斤級：52公斤以下(52.00公斤(含)以下)
- 2：56公斤級：56公斤以下(52.01公斤至56.00公斤)
- 3：60公斤級：60公斤以下(56.01公斤至60.00公斤)
- 4：65公斤級：65公斤以下(60.01公斤至65.00公斤)
- 5：70公斤級：70公斤以下(65.01公斤至70.00公斤)

##### (2)高男組：

- 1：56公斤級：56公斤以下(56.00公斤(含)以下)
- 2：60公斤級：60公斤以下(56.01公斤至60.00公斤)
- 3：65公斤級：65公斤以下(60.01公斤至65.00公斤)
- 4：70公斤級：70公斤以下(65.01公斤至70.00公斤)
- 5：75公斤級：75公斤以下(70.01公斤至75.00公斤)

### 3. 國術掛技擂台

#### (1) 國男組：

- ①：第一級：體重(55.00公斤(含)以下)
- ②：第二級：體重(55.01公斤至60.00公斤)
- ③：第三級：體重(60.01公斤至65.00公斤)
- ④：第四級：體重(65.01公斤至70.00公斤)
- ⑤：第五級：體重(70.01公斤至80.00公斤)

#### (2) 高男組：

- ①：第一級：體重(55.00公斤(含)以下)
- ②：第二級：體重(55.01公斤至60.00公斤)
- ③：第三級：體重(60.01公斤至65.00公斤)
- ④：第四級：體重(65.01公斤至70.00公斤)
- ⑤：第五級：體重(70.01公斤至80.00公斤)

#### (三) 國小女童組：

##### 1. 套路：

武術：(1)一路長拳 (2)三路長拳 (3)乙組長拳 (4)乙組南拳 (5)乙組刀術 (6)乙組棍術  
(7)乙組劍術 (8)乙組槍術 (9) 24式太極拳 (10) 32式太極劍  
國術：(11)北派拳術 (12)南派拳術 (13)內家拳 (14)長兵器組 (15)短兵器組  
(16)奇兵器組 (17)忠義拳組…(18)初級拳組 (19)混合對練組(拳術、器械)

#### (四) 國女組、高女組：

##### 1. 套路：

武術：(1)長拳 (2)劍術 (3)槍術 (4)南拳 (5)南刀 (6)南棍 (7)太極拳 (8)太極劍  
國術：(10)北派拳術 (11)南派拳術 (12)內家拳 (13)長兵器組 (14)短兵器組  
(15)奇兵器組 (16)忠義拳組 (17)混合對練組(拳術、器械)

##### 2. 武術散手：

#### (1) 國女組：

- ①：48公斤級：48公斤以下(含48.00公斤以下)
- ②：52公斤級：52公斤以下(48.01公斤至52.00公斤)
- ③：56公斤級：56公斤以下(52.01公斤至56.00公斤)
- ④：60公斤級：60公斤以下(56.01公斤至60.00公斤)

(2)高女組：

- ①：52公斤級：52公斤以下（52.00公斤（含）以下）
- ②：56公斤級：56公斤以下（52.01公斤至56.00公斤）
- ③：60公斤級：60公斤以下（56.01公斤至60.00公斤）
- ④：65公斤級：65公斤以下（60.01公斤至65.00公斤）

3. 國術掛技擂台

(1)國女組：

- ①：第一級：體重(45.00公斤（含）以下)
- ②：第二級：體重(45.01公斤至50.00公斤)
- ③：第三級：體重(50.01公斤至55.00公斤)
- ④：第四級：體重(55.01公斤至60.00公斤)
- ⑤：第五級：體重(60.01公斤以上)

(2)高女組：

- ①：第一級：體重(45.00公斤（含）以下)
- ②：第二級：體重(45.01公斤至50.00公斤)
- ③：第三級：體重(50.01公斤至55.00公斤)
- ④：第四級：體重(55.01公斤至60.00公斤)
- ⑤：第五級：體重(60.01公斤以上)

四、 套路規定：

(一) 武術：國際武術聯合會規定國際競賽套路。

1. 高中組：

- (1)長拳、刀術、棍術、劍術、槍術均為第三套國際競賽套路。
- (2)南拳、南刀、南棍均為第三套國際競賽套路。
- (3)太極拳、太極劍為第三套國際競賽套路(需配樂)。

2. 國中組：

- (1)長拳、刀術、棍術、劍術、槍術均為第一、二套國際競賽套路。
- (2)南拳、南刀、南棍均為第一套國際競賽套路。
- (3)42式太極拳、42式太極劍國際競賽套路。

3. 國際武術聯合會規定國際競賽套路、國中、高中組如有套路不符者、將不予計分、不計名次。

(二) 國術：國術傳統套路採用中華民國國武術總會最新修訂出版之規則。

1. 國術傳統套路採用中華民國國武術總會最新修訂出版之規則。
2. 內家拳(含形意、八卦、八極)

#### 五、參加辦法：

(一) 學籍規定：依據115年屏東縣中小聯運競賽規程規定辦理。

(二) 年齡規定：依據115年屏東縣中小聯運競賽規程規定辦理。

依據競賽規程第八條第二款規定辦理。惟國中部散手需滿14足歲

(三) 身體狀況：依據115年屏東縣中小聯運競賽規程規定辦理。

(四) 參賽資格：

1. 凡本縣各國小、國中、高中在籍學生皆可報名。
2. 參賽運動員無跨競賽種類限制，但如遇賽程衝突時，由運動員自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，以自動棄權論。
3. 每1運動員可自行選擇參加項目（套路項目及散手量級）。

#### 六、報名：

參加競賽依據115年屏東縣中小聯運競賽規程規定辦理。

(一) 參賽學校武術競賽套路、國術傳統套路、武術散手項目均無報名人數、項目限制。

(二) 套路、散手各組各項目、量級報名人數不足1人時不舉行比賽(或為表演賽)。

#### 七、比賽辦法：

(一) 比賽規則：

1. 採用國際(國術)武術聯合會最新實施之國際競賽規則。
2. 規則中如有未盡事宜，則依審判委員會議之決議為最終判決。

(二) 比賽制度：武術散手，國術掛技擂台採單淘汰制。

(三) 比賽規定：

1. 運動員應於出賽前30分鐘接受檢錄抽籤，準備出場競賽。
2. 所有參加套路運動員請盡量穿著符合(國術)武術標準服裝，各運動員須自備符合國際(國術)武術競賽規定之器械。
3. 散手運動員須自備及穿戴符合國際武術競賽規則規定之拳套、頭套護胸、牙套、及鼠蹊護具，護襠必須穿在短褲內。
4. 散手護具須為紅或藍色。運動員須穿著同一色之上衣、短褲及護具、散手比賽時間為1分30秒。

5. 國術套路器械規定(落地不響，禁止使用武術專用器械)短器械規定(器械手握把不高過於頭部)。長器械規定(器械落地高度超過耳下)。雙器械、軟器械及其他器械為雜兵器類。
6. 國術傳統套路不得演練亞運武術套路，違反者不予計分。
7. 靜態組掛技擂台賽的第一局為單手「掛震」，第二局為「磨壓」與第三局為雙手「掛擠」。
8. 選手須穿著規定武術套路比賽服裝(白色(七分袖無口袋)、黑色(細邊條不能超過0.3公分)中式漢裝、黑色燈籠褲、有段者請繫黑巾腰帶，無段者請繫咖啡巾腰帶)

八、器材設備：所有競賽場地的器材與設備均須符合競賽規則規定。

## 貳、管理資訊

一、競賽管理：在屏東縣中小聯運組織委員會指導下，由屏東縣體育會(國)武術委員會負責(國)武術競賽各項技術工作

二、技術人員：

(一)審判委員：共5人，召集人及委員由屏東縣體育會(國)武術委員會與屏東縣政府會商，共同擬具推薦名單，報由屏東縣中小聯運執行單位自名單中遴聘之。

(二)裁判人員：總裁判長及裁判員由屏東縣體育會(國)武術委員會擬具推薦名單，報由屏東縣中小運執委會自名單中遴聘之，其中總裁判長應聘請資深國家A級以上裁判擔任，裁判員為縣市具國家C級裁判資格且最近3年內有擔任執行裁判者中遴聘。

三、申訴：所有申訴案件依據競賽規程總則規定辦理。

四、獎勵：依115年屏東縣中小聯運競賽規程規定辦理。

(一) 頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服親自領獎，不得代領。

(二) 凡全部賽程均未出賽者不予獎勵。

## 參、會議

一、技術(裁判)會議：訂於115年3月7日(星期五)上午8時於潮州國中舉辦。